

女性弁護士による無料法律相談

親子交流(面会交流)・養育費・慰謝料・親権など法律に関する問題や、生活上の諸問題の解決に向け、女性の弁護士が助言を行います。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日 (月)	11日 (土)	3日 (月)	1日 (月)	5日 (月)	2日 (月)	7日 (月)	11日 (月)	7日 (土)	3日 (月)	3日 (月)	
15日 (月)	25日 (土)	17日 (月)	22日 (月)	19日 (月)	30日 (月)	21日 (月)	25日 (月)	21日 (土)	20日 (月)	17日 (月)	17日 (月)

相談時間:午後1時~3時 一人30分

申込方法:前日までに電話(TEL 075-708-7750)でお申込みください。先着順

mama café ひとり親の交流場所

日程	テーマ
4月10日	FPによる教育費のお話
5月15日	FPによる社会保険のお話
6月12日	くらしのアロマ
7月10日	「ひとり親家庭等学習支援」のお話
9月11日	大人の食育
10月9日	ハンドマッサージ
11月13日	ペーパークラフト
2月	パパカフェ
3月26日	親子で学ぼう! おこづかい教室

●ママカフェ 10時30分~12時

初めての人でも大丈夫!
テーマにそってみんなで楽しく話しましょう。
5月15日・6月12日・9月11日・10月9日・11月13日

●ママ・パパカフェ 10時30分~12時

ひとり親のママさん・ひとり親のパパさん
一緒に話しましょう!
4月10日 知っておきたい教育費について
7月10日 子どもの学習支援について
3月26日 親子一緒におこづかいについて考えましょう

●パパカフェ

2月の週末に開催予定

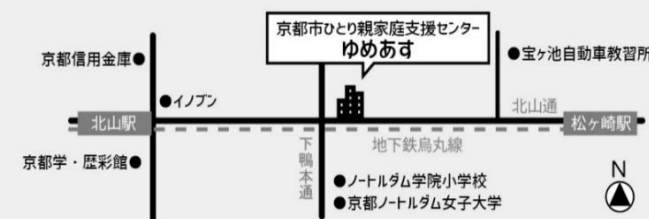
申込方法:前日までに申込フォームまたは
電話でお申込みください
(TEL 075-708-7750)

ハローワーク巡回相談

ハローワーク就職支援ナビゲーターとゆめあすがあなたの就職をサポートします。
仕事の経験が少ない・育児との両立ができる仕事とは・パートから正社員への転職などのお悩みにきめ細やかにサポートします。
申込方法:前日までに電話(TEL 075-708-7750)でお申込みください。

対象:児童扶養手当受給中の方
開催日時:毎週木曜日(センター休館日除く)
①10時10分 ②11時 ③13時 ④14時 一人約45分 予約制

対象:離婚調停中など離婚を検討している方
開催日時:毎週木曜日(センター休館日除く)
①14時 ②15時 一人約45分 予約制



交通機関について

ゆめあすには専用駐車場がございません。
公共交通機関をご利用いただけますようお願いいたします。
お車でお越しの場合は近隣の時間貸駐車場のご利用をお願いしております。
市バス4・北8系統「野々神町」すぐ 地下鉄「北山」「松ヶ崎」駅より徒歩5分

京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす
TEL/075-708-7750

〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地
開館時間 / 10:00 ~ 18:00 定休日 / 火曜日・祝日
https://yumeasu.com
E-mail:k.boshi@sirius.ocn.ne.jp



令和6年度

就労支援講座・セミナーのご案内

京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす

ゆめあす(京都市ひとり親家庭支援センター)では、母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さん、寡婦の方を対象に、お仕事に関する様々な支援を行っています。就職や仕事に役立つ講座やセミナーを通して、ひとり親家庭の方の就労や自立を応援します。
京都市在住で離婚予定のある方については、ゆめあすまでお電話にてお問合せください。
(お申込みに際して必要書類のご提示をお願いする場合がございます。)

はじめてパソコン講座

定員:15名(応募多数の場合抽選)
時間:13時~16時
受講料:無料
テキスト代:500円
内容:パソコンの基本操作(キーボード操作・タッチタイピング・フォルダとファイルの操作・インターネット・メール操作)
対象:パソコンに触るのは初めての方、基本操作に自信がない方

ワード・エクセル初級講座

定員:15名(応募多数の場合抽選)
時間:13時~16時
受講料:無料
テキスト代:1,000円
内容:Word/Excelの基本操作(ファイル操作・ビジネス文書作成・表の挿入編集・画像図形・印刷・関数・グラフ・データベース機能)
対象:はじめてパソコン講座修了者、または同レベルの方

※過去にパソコン講座(はじめてパソコン講座・パソコン初級講座)を受講された方は、原則重ねてのご受講は出来ませんのでご了承ください。
※感染症等の状況により、開催を中止又は延期、減員する場合がございます。

	はじめてパソコン		ワード・エクセル初級講座							申込期間
	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	
第1回講習(日曜)	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	4月1日~4月25日
第2回講習(土曜)	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	7月1日~8月15日
第3回講習(土曜)	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	12月1日~1月5日

講座・セミナー共通申込方法:

申込期間中に申込フォームよりお申込みください。
(お電話でのお申込みも可能です。)

締切日後、1週間程度でメールで結果をお知らせします。

無料託児をご利用ください。(要事前申込)

1歳~就学前のお子さま:
保育室にて保育士が保育します
小学生以上のお子さま:
土曜日...併設の児童館をご利用ください
(葵児童館 TEL 075-708-7760)
日曜日...保育室の利用ができます。

ひとり親のための就労に役立つセミナー

セミナー名	開講日	開講時間	申込期間
ひとり親家庭のマネープランセミナー	6月22日(土)	13:30~15:30	5月1日~6月7日
在宅ワークの基本	7月6日(土)	13:30~15:30	6月1日~6月21日
Chat GPTを知ろう	7月21日(日)	13:30~15:30	6月1日~7月5日
簿記入門講座	11月10日(日)	10:30~16:30	10月1日~10月31日
日商簿記3級体験講座	11月17日(日)	11:00~16:30	10月1日~10月31日
	11月24日(日)	10:30~17:00	
事務処理UP↑ポイントセミナー ①Word	12月8日(日)	10:30~12:30	11月1日~11月22日
事務処理UP↑ポイントセミナー ②Excel		13:30~16:30	
調剤事務入門セミナー	1月11日(土)	10:30~12:00	12月1日~12月25日
医療事務入門セミナー		13:00~15:30	
仕事に役立つExcel講座 ①IF関数で条件処理	3月23日(日)	10:30~12:30	2月1日~3月7日
仕事に役立つExcel講座 ②VLOOKUP関数		13:30~15:30	
仕事に役立つExcel講座 ③データベース	3月30日(日)	13:30~15:30	2月1日~3月7日

※各セミナーの詳細は次ページをご覧ください。

※感染症等の状況により、開催を中止又は延期、減員する場合がございます。

6月 ひとり親家庭のマネープランセミナー

自分だけのライフプランを作って今後かかるお金を把握しましょう。収入アップのための資格取得や学習などの自己投資及び資産形成に関する情報などについてファイナンシャルプランナーからお話を聞きます。(オンラインあり)

日 時 6月22日(土) 13:30~15:30
講 師 夢のかけはし株式会社 CFP®秋口千佳氏
定 員 30名 ※応募多数の場合抽選
申込期間 5月1日~6月7日 17時まで

7月 在宅ワークの基本

自営型テレワーク(在宅ワーク)を始めるための基礎知識や心構え、気をつけるポイントなどをわかりやすくお伝えします。(東京の講師とゆめあす会場を繋ぎ開催します。オンラインあり)

日 時 7月6日(土) 13:30~15:30
講 師 株式会社キャリアママ
定 員 30名 ※応募多数の場合抽選
申込期間 6月1日~6月21日 17時まで

7月 Chat GPTを知ろう

AI生成によるレポート・論文作成について各大学が方針を発表するなど世間の注目を集めているChatGPT。Chat GPTとは何?から、始め方、使い方、問題点を説明、人口知能について理解を深めます。(オンラインあり)

日 時 7月21日(日) 13:30~15:30
講 師 株式会社キャリア総研 上野雅成氏
定 員 30名 ※応募多数の場合抽選
申込期間 6月1日~7月5日 17時まで

11月 簿記入門講座

一般事務で求められる経理のお仕事について学びます。簿記の知識がない方でもご参加いただける、実務に即した内容です。

日 時 11月10日(日) 10:30~16:30(昼休憩1時間あり)
講 師 山田福輪氏
定 員 30名 ※応募多数の場合抽選
テキスト代 2,200円
申込期間 10月1日~10月31日 17時まで

11月 日商簿記3級体験講座

簿記試験に触れてみましょう。試験の解き方をわかりやすく解説。簿記の知識がある方もしくはゆめあすの簿記入門講座を受講した方対象。

日 時 11月17日(日) 11:00~16:30
11月24日(日) 10:30~17:00
講 師 山田福輪氏
定 員 30名 ※応募多数の場合抽選
テキスト代 1,870円(他に簿記入門講座のテキストが必要)
申込期間 10月1日~10月31日 17時まで

12月 事務処理UP↑ポイントセミナー

日商PC検定3級の内容に沿って、実務的なPCスキルを学びます。

日 時 12月8日(日) ①Word 10:30~12:30
②Excel 13:30~16:30
講 師 株式会社キャリア総研 小城弥生氏
定 員 各15名 ※応募多数の場合抽選
申込期間 11月1日~11月22日 17時まで

1月 調剤事務・医療事務入門セミナー

調剤事務・医療事務のお仕事内容・資格について知るセミナーです。

日 時 令和7年1月11日(土) ①調剤事務 10:30~12:00
②医療事務 13:00~15:30
講 師 株式会社ソラスト
定 員 各30名 ※応募多数の場合抽選
申込期間 令和6年12月1日~12月25日 17時まで

3月 仕事に役立つExcel講座

苦手意識が強いExcelの集中講座。Excelのスキルアップで就職やキャリアアップにつなげましょう。ゆめあすのパソコン初級講座修了者または同レベルの方対象。

①IF関数で条件処理:
複数条件を使いこなして仕事の効率化をめざしましょう
②VLOOKUP関数:
元になる表を検索して、その中から合致するデータを転記します。
③データベース:
データベース機能を使えば大量のデータを集計・分析できます。データベースを作成するための基礎知識と便利な機能を学びます。

日 時 令和7年3月23日(日) ①IF関数で条件処理 10:30~12:30
②VLOOKUP関数 13:30~15:30
令和7年3月30日(日) ③データベース 13:30~15:30
講 師 株式会社キャリア総研 西山由希子氏
定 員 各15名 ※応募多数の場合抽選
申込期間 令和7年2月1日~3月7日 17時まで

女性弁護士による無料法律相談

離婚・調停・公正証書・親権・養育費・親子交流(面会交流)・慰謝料など法律に関する問題や、生活上の諸問題の解決に向け、女性の弁護士が助言を行います。ひとりで抱え込まずにご相談ください。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
7日 (月)	10日 (土)	2日 (月)	7日 (月)	4日 (月)	1日 (月)	6日 (月)	10日 (月)	6日 (土)	2日 (月)	2日 (月)	
21日 (月)	24日 (土)	16日 (月)	28日 (月)	18日 (月)	22日 (月)	20日 (月)	17日 (月)	20日 (土)	19日 (月)	16日 (月)	16日 (月)

相談時間:午後1時~3時 一人30分

申込方法:前日までにお電話(TEL 075-708-7750)でお申込みください。先着順

mama*café・papa*café ひとり親の交流ひろば

日程	テーマ
4月12日	奨学金のお話 (mama*・papa*)
5月14日	スクールソーシャルワーカーによる不登校のお話 (mama*・papa*)
6月11日	くらしのアロマ (mama*)
7月6日	聞いてみよう!先輩シングルママのお話 (mama*)
9月10日	親子の食育 (mama*・papa*)
10月8日	セルフタッチケア (mama*)
11月12日	ペーパークラフト (mama*)
2月	パパカフェ (papa*)
3月11日	カラーセラピー (mama*)

●ママカフェ 10時30分~12時00分
初めての方でも大丈夫!
テーマにそってみんなで楽しく話しましょう。
6月11日(水)、7月6日(日)、10月8日(水)、
11月12日(水)、3月11日(水)

●ママ・パパカフェ
ひとり親のママさん・ひとり親のパパさん一緒に話しましょう!
4月12日(土) 13時30分~15時30分 『奨学金のお話』
5月14日(水) 10時30分~12時00分 『不登校のお話』
9月10日(水) 10時30分~12時00分 『親子の食育』

●パパカフェ
2月の週末に開催予定
申込方法:申込フォームまたは電話でお申込みください。
(TEL 075-708-7750)

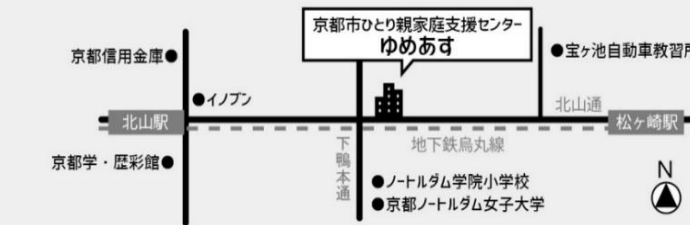
◎夏休み企画 ママ・パパカフェ
7月20日(日) 13時30分~15時30分
『思春期の子どもとのつきあい方』

ハローワーク巡回相談

ハローワーク就職支援ナビゲーターとゆめあすがあなたの就職をサポートします。仕事の経験が少ない、育児との両立ができる仕事とは、パートから正社員への転職などのお悩みにきめ細やかにサポートします。申込方法:事前にお電話(TEL 075-708-7750)でお申込みください。

対象:児童扶養手当受給中の方
開催日時:毎週木曜日(センター休館日除く)
①10時10分 ②11時 ③13時 ④14時 一人約45分 予約制

対象:離婚調停中など離婚を検討している方
開催日時:毎週木曜日(センター休館日除く)
①14時 ②15時 一人約45分 予約制



交通機関について
ゆめあすには専用駐車場がございません。公共交通機関をご利用いただけますようお願いいたします。お車でのご越しの場合は近隣の時間貸駐車場のご利用をお願いしております。

市バス4・北8系統「野々神町」すぐ 地下鉄「北山」「松ヶ崎」駅より徒歩5分

京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす
TEL/075-708-7750

〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地
開館時間 /10:00 ~ 18:00 定休日 / 火曜日・祝日
https://yumeasu.com
E-mail:k.boshi@sirius.ocn.ne.jp



令和7年度

就労支援講座・セミナーのご案内

京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす

ゆめあす(京都市ひとり親家庭支援センター)では、母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さん、寡婦の方を対象に、お仕事に関する様々な支援を行っています。就職や仕事に役立つ講座やセミナーを通して、ひとり親家庭の方の就労や自立を応援します。

※京都市在住で離婚予定のある方については、ゆめあすまでお電話にてお問合せください。(お申込みの際に必要書類のご提示をお願いする場合がございます。)

はじめてパソコン講座

定員:15名(応募多数の場合抽選)
時間:13時~16時
受講料:無料
テキスト代:500円
内容:パソコンの基本操作
(キーボード操作・タッチタイピング・フォルダとファイルの操作・インターネット・メール操作)
対象:パソコンに触るのは初めての方、基本操作に自信がない方

ワード・エクセル初級講座

定員:15名(応募多数の場合抽選)
時間:13時~16時
受講料:無料
テキスト代:1,000円
内容:Word/Excelの基本操作
(ファイル操作・ビジネス文書作成・表の挿入・編集・画像図形・印刷・関数・グラフ・データベース機能)
対象:はじめてパソコン講座修了者、または同レベルの方

※過去にパソコン講座(はじめてパソコン講座、ワード・エクセル初級講座)を受講された方は、原則重ねてのご受講は出来ませんのでご了承ください。
※感染症等の状況により、開催を中止又は延期、減員する場合がございます。

	はじめてパソコン		ワード・エクセル初級							申込期間
	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	
第1回講習(日曜)	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	4月1日~4月25日
第2回講習(土曜)	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	7月1日~8月8日
第3回講習(土曜)	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	12月1日~12月24日

講座・セミナー共通申込方法:
申込期間中に申込フォームよりお申込みください。(お電話でのお申込みも可能です。)
締切日後、1週間程度でメールにて結果をお知らせします。

無料託児をご利用ください。(要事前申込)
1歳~就学前のお子さま:
保育室にて保育士が保育します。
小学生以上のお子さま:
土曜日...併設の児童館をご利用ください。
(葵児童館 TEL 075-708-7760)
日曜日...保育室の利用ができます。

ひとり親のための就労に役立つセミナー

セミナー名	開講日	開講時間	申込期間
在宅ワークと起業の基本セミナー	4月20日(日)	13:30~15:30	3月1日~3月31日
ひとり親家庭のくらしとお金のセミナー	9月28日(日)	13:30~15:30	8月1日~9月5日
簿記入門講座	10月5日(日)	10:30~16:30	9月1日~9月19日
日商簿記3級体験講座	10月12日(日)	10:30~16:30	9月1日~9月19日
	10月19日(日)	10:30~16:30	
事務処理UP↑ポイントセミナー ①Word	12月7日(日)	10:30~12:30	11月1日~11月21日
事務処理UP↑ポイントセミナー ②Excel		13:30~16:30	
医療事務入門セミナー	1月25日(日)	13:30~15:30	12月1日~12月22日
仕事に役立つExcel講座 ①IF関数で条件処理	3月21日(土)	10:30~12:30	2月1日~3月2日
		13:30~15:30	
仕事に役立つExcel講座 ②VLOOKUP関数			
仕事に役立つExcel講座 ③データベース	3月28日(土)	13:30~15:30	2月1日~3月2日

※各セミナーの詳細は次ページをご覧ください。

※感染症等の状況により、開催を中止又は延期、減員する場合がございます。

4月 在宅ワークと起業の基本セミナー
<p>自営型テレワーク(在宅ワーク)の基礎知識や心構えと、起業についてのヒントをわかりやすくお伝えします。 (東京の講師とゆめあす会場を繋ぎ開催します。オンライン参加あり)</p> <p>日時 4月20日(日) 13:30~15:30 講師 株式会社キャリアマム 定員 30名 ※応募多数の場合抽選 申込期間 3月1日~3月31日 17時まで</p>
9月 ひとり親家庭のくらしとお金のセミナー
<p>ひとり親のお金にまつわる情報を得て、家計や今後のライフプランに活かしましょう。</p> <p>日時 9月28日(日) 13:30~15:30 講師 夢のかけはし株式会社 CFP®秋口千佳氏 定員 30名 ※応募多数の場合抽選 申込期間 8月1日~9月5日 17時まで</p>
10月 簿記入門講座
<p>一般事務で求められる経理のお仕事について学びます。簿記の知識がない方でもご参加いただける、実務に即した内容です。</p> <p>日時 10月5日(日) 10:30~16:30(昼休憩1時間あり) 講師 山田福輪氏 定員 30名 ※応募多数の場合抽選 テキスト代 2,200円 申込期間 9月1日~9月19日 17時まで</p>
10月 日商簿記3級体験講座
<p>簿記試験に触れてみましょう。試験の解き方をわかりやすく解説。簿記の知識がある方もしくはゆめあすの簿記入門講座を受講した方対象。</p> <p>日時 10月12日(日) 10:30~16:30(昼休憩1時間あり) 10月19日(日) 10:30~16:30(昼休憩1時間あり) 講師 山田福輪氏 定員 30名 ※応募多数の場合抽選 テキスト代 2,200円(簿記入門講座と同テキストを使用) 申込期間 9月1日~9月19日 17時まで</p>

12月 事務処理UP↑ポイントセミナー
<p>日商PC検定3級の内容に沿って、実務的なPCスキルを学びます。</p> <p>日時 12月7日(日) ①Word 10:30~12:30 ②Excel 13:30~16:30 講師 株式会社キャリア総研 小城弥生氏 定員 各15名 ※応募多数の場合抽選 申込期間 11月1日~11月21日 17時まで</p>
1月 医療事務入門セミナー
<p>医療事務のお仕事内容・資格について知るセミナーです。</p> <p>日時 令和8年1月25日(日) 13:30~15:30 講師 株式会社ソラスト 定員 30名 ※応募多数の場合抽選 申込期間 令和7年12月1日~12月22日 17時まで</p>
3月 仕事に役立つExcel講座
<p>苦手意識が強いExcelの集中講座。Excelのスキルアップで就職やキャリアアップにつなげましょう。ゆめあすのパソコン初級講座修了者または同レベルの方対象。</p> <p>①IF関数で条件処理: 複数条件を使いこなして仕事の効率化をめざしましょう ②VLOOKUP関数: 元になる表を検索して、その中から合致するデータを転記します。 ③データベース: データベース機能を使えば大量のデータを集計・分析できます。データベースを作成するための基礎知識と便利な機能を学びます。</p> <p>日時 令和8年3月21日(土) ①IF関数で条件処理 10:30~12:30 令和8年3月28日(土) ②VLOOKUP関数 13:30~15:30 ③データベース 13:30~15:30 講師 株式会社キャリア総研 西山由希子氏 定員 各15名 ※応募多数の場合抽選 申込期間 令和8年2月1日~3月2日 17時まで</p>