## 晴れ着貸出し

京都市在住のひとり親家庭の親と子、寡婦、また京都市内児童福祉施設の入退所者(概ね30歳まで)の方を対象に「晴れ着」の貸出しを行っています。

【内容】留袖・振袖・袴一式・友禅・訪問着・色無地・付け下げ・十三詣り・七五三用着物と付属品。

※付属品は袋帯・帯じめ・帯あげ・長じゅばん・履物。七五三はバック等一式

【範囲】成人式、結婚式、卒業式(18歳以上)、七五三、十三詣り

【期間】貸出日と返却日を含む3日間

【利用料】七五三用着物一式 1.500 円、その他の着物 5.000 円

【申込】予約・使用希望日の3ヶ月前の月の初日から使用希望日の1週間前までに各区・支所の子どもはぐくみ室又はゆめあすへ。申込み用紙と着物の写真が備えてあります。

※ゆめあすへ来ていただいても実際の着物を見ることはできませんのでご了承ください。

- ※貸出しには身分証明書が必要です。
- ※袴のみの貸出しはしておりません。袴の貸出しは18歳以上に限ります。
- ※貸出は1人1着です。

無料法律相談		
10月	2日 (月)	16日(月)
11月	6日 (月)	20日(月)
12月	2日(土)	16日(土)
1月	15日(月)	
2月	5日 (月)	19日(月)
3月	4日 (月)	18日 (月)

#### 七五三について

七五三は平安時代にはじまり、子どもが無事に育っことを願い3歳、5歳、7歳の節目に成長を神様に感謝し、お祝いをしたことが七五三の由来とされています。3歳・5歳・7歳を節目とされている訳は、暦が中国から伝わった際に奇数は「陽」、縁起がいいとされたためです。3歳で言葉を理解し、5歳で知恵がつき、7歳で乳歯が生え替わるという成長の節目の歳のためともいわれています。

ゆめあすには3歳の女の子用、5歳の男の子用、7歳の女の子用がございます。

七五三用の着物一式は 1,500 円です。大切なお子様の成長の記録と感謝をこめて七五三の参拝に是非ご利用ください。

子どもの面会交流、養育費、慰謝料、親権など法律に関する問題や生活上 の諸問題の解決に向けて、女性の弁護士が助言を行います。

【相談日】 毎月2回 月曜日

(5月と12月は土曜日に開催。※1月は1回のみ)

【時間】13:00~15:00(1人30分)

【場所】ゆめあす

【申込】電話にて予約(708-7750)

#### 就業相談

就職、転職、資格取得などお気軽にご相談ください。 さまざまな悩みや問題を一緒に考えましょう。

※電話相談と面接相談があります。(要予約708-7750)

※京都市在住のひとり親家庭の親、寡婦対象

## ひとり親家庭高等学校卒業程度 認定試験合格支援事業

市内在住のひとり親家庭の親又は子が高卒認定試験(旧大検)合格のための講座(通信講座を含む)を受講する場合、受講開始時、受講修了時及び合格時に受講費用の一部(受講費用の最大6割)を支給します。 (講座受講開始前に申請が必要)※詳しくは各区・支所の子どもはぐくみ室まで。

#### ハローワーク巡回相談

ハローワーク就職支援ナビゲーターが巡回等を行い相談に応じます。 ハローワークへの登録や職業紹介もご案内いたします。

【場所】ゆめあす

【対象】京都市在住の児童扶養手当受給中の方でゆめあすの就業相談 を 利用された方

【開催日】木曜日※事前に予約が必要です

(ただし祝日・年末年始 12/28 ~ 1/4 休み)

【相談時間】(1人約45分)

①10:10~211:00~ 313:00~414:00~

# スーツ貸出し(女性用)

母子家庭の母と子の就職活動時や入学・卒業式などに活用してもらえるよう、無料で貸出しをしています。詳しくはゆめあすへお問合せ下さい。 (返却時にクリーニングが必要です)

スーツ ブラック7・9・11・13号、ネイビー9号、グレー9号 パンプス ブラック 22.5 ~ 25.0 バック ブラック

※スーツは京都南ロータリークラブ様より京都市に対しご寄贈いただいたものです。

#### 京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす

〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地 北山ふれあいセンター内 (ゆめあすは一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が指定管理者として管理運営しております)

TEL/075-708-7750・FAX/075-708-7833 開館時間 /10:00 ~ 18:00 定休日 / 火曜日・祝日

電話番号のお掛け間違いにご注意ください

ゆめあすへの電話番号でお掛け間違いにより、一般の方へご迷惑をおかけする事象が発生しております。 ゆめあすへご連絡の際は、電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。







ひとり親家庭の夢とあしたを応援します

# かめあす通信

発行 / 京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす 〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 北山ふれあいセンター内 TEL/075(708)7750 FAX/075(708)7833









京都市在住で離婚予定のある方については、お申込み前にゆめあすまでお電話にてお問合せください。 就労に役立つ講座・セミナー (お申込みに際して必要書類ので提示をお願いする場合がでざいます。)

ゆめあすではひとり親家庭を対象にお仕事に関する様々な支援を行っています。就職や仕事に役立つ講座やセミナーを通して、ひと り親家庭の就労や自立を応援します。

#### 第3回 はじめてパソコン講座

令和6年 1/20、1/27 13:00~16:00 時間 定員 15名(応募多数の場合抽選) 受講料 無料 ※テキスト代:500円

内容 パソコンの基本操作

(キーボード操作・タッチタイピング・フォルダとファイルの操作・

インターネット・メール操作) パソコンに触るのは初めての方 パソコン基本操作に自信がない方

#### 第3回 パソコン初級講座

開催日 令和6年 2/3、2/10、2/17、2/24、3/2、3/9、3/16

時間 13:00~16:00 定員 15名(応募多数の場合抽選) 受講料 無料 ※テキスト代:1000円

Word / Excel の基本操作(ファイル操作・ビジネス文書作成・ 内容

表の挿入編集・画像図形・印刷・関数・グラフ・データベース機能)

象校 はじめてパソコン講座修了者、または同レベルの方

申込期間 12/1~1/6

【講座・セミナー共通申込方法】

申込期間中に申込フォームよりお申込み下さい。

(お雷話でのお申込みも可能です)

締切日後、1週間程度で、メールで結果をお知らせします。

無料託児をご利用ください ※要事前申込

1歳~就学前のお子さま:保育室にて保育士が保育します

小学生以上のお子さま:

土曜日・・・併設の児童館をご利用ください ( 葵児童館 TEL075-708-7760)

日曜日・・・保育室の利用ができます

※過去にパソコン講座(はじめてパソコン講座・パソコン初級講座)を受講された方は、

原則重ねての受講はできませんのでご了承下さい。



#### 就職準備セミナー

#### コミュニケーション能力トレーニングセミナー

社会の中で求められるコミュニケーション能力。その基本を学び、 鍛えるセミナーです。

開催日 11月5日(日)13:30~15:30 講師 LEC東京リーガルマインド 西田 佳哲氏

会場 ゆめあす

会校 京都市内在住のひとり親家庭の親20名

参加費

10月1日~10月22日 17:00まで

※応募多数の場合抽選



コミュニケーション能力

# ひとり親家庭のためのマネーセミナー

ひとり親家庭の3つの家計簿例を見ながら、ファイナンシャルプランナーが子 どもの年齢に応じた家計についてアドバイス。

ゆめあす会場の講師によるセミナーを、オンラインでもご参加いただけます。 (※オンライン参加は ZOOM 利用)

開催日 11月12日(日)13:30~15:30

CFP®秋口千佳氏

会場 ゆめあす

女象 京都市内在住のひとり親家庭の親30名

参加費 無料

10月1日~10月29日17:00まで 応募 ※応募多数の場合抽選



# 事務処理UP ポイントセミナー①word②excel

日商 PC 検定 3 級の内容に沿って、実務的な PC スキルを学び ます。PC 初級講座修了者又は同等レベルの方対象。

開催日 12月10日(日) ①10:30~12:30

213:30~16:30 ゆめあす

京都市内在住のひとり親家庭の親各15名 対象

参加費

11月1日~11月26日 17:00まで ※応募多数の場合抽選

#### ①調剤事務②医療事務入門セミナー

調剤事務、医療事務について、お仕事内容・資格について、お仕事に 必要な知識などを学びます。

開催日 令和6年1月14日(日)

①調剤事務10:30~12:00 ②医療事務13:00~15:30

講師 (株) ソラスト 会場 ゆめあす

京都市内在住のひとり親家庭の親各30名 女象 参加費 無料

总流 12月1日~12月25日 17:00まで ※応募多数の場合抽選

### ファミリーネットワーク

#### 親子で年賀状教室

お子様と一緒に、かわいいイラストや写真を使ってオリジナル年賀状を 作りませんか。パソコンが操作できない方でも大丈夫! ※年賀状は1家族に20枚、ゆめあすでご用意します

11月4日(土)①10:30~12:30 214:00~16:00

会場 ゆめあす

対象 京都市内在住のひとり親家庭の親子(小学生以上)

①8組 ②8組

参加費

10月1日~20日(金) 応募

※応募多数の場合抽選

当選者のみに締切 2~3日後に連絡。



年智状

## クリスマスケーキプレゼント

ゆめあすでサンタさんと写真を撮ってケーキ 1 台をお持ち帰りいただ きます。

※新型コロナ感染症の流行状況により内容の一部(写真撮影)を変 更する場合がございます。

※時間帯は選べませんのでご注意下さい。

12月17日(日)

 $\textcircled{1}11:30 \sim 12:30 \ \textcircled{2}13:30 \sim 14:30$ 

ゆめあす

対象 京都市内在住のひとり親家庭の親子

参加費 無料

定員 親子30組

总流 11月1日~12月4日(月)

※応募多数の場合抽選

当選者のみに締切2~3日後に連絡。



# 七五三撮影会

ゆめあすで貸し出ししている着物を使用し、七五三の写真撮影会を行 います。

※使用の着物は株式会社千總様が京都市に対しご寄贈いただいた着 物です

開催日 10月22日(日)

①11:00~12:20 213:40~15:40

※上記は撮影時間です。着付けとヘアメイクに30~40分かかります 為、最初の方は30分前にお越しいただきます。

ゆめあす

京都市内在住のひとり親家庭の親子9組 象校

参加費 子1人につき1,000円 10月7日 (土)※応募多数の場合抽選

当選者のみに締切2~3日後に連絡。



mama\*cafe

鶴のポチ袋・祝儀袋作り

ひとり親家庭のお母さん、お父

さんの楽しい交流の場です。マ

マ・パパいっしょに気軽に話せ

る仲間づくりをゆめあすがアシ

※パパカフェは2月に開催。

ストします。

11/8 (水) 10:30~12:00











# 生活支援講習

## アンガーマネジメント - 怒りの正体を知ろう -

アンガーマネジメントは「怒らない」ことではありません。アンガー=怒 りの感情、マネジメント=上手に付き合うこと自分の「怒り」の感情がど ういうものなのかを具体的に知るワークをおこないます。また「怒り」の 正体を知り、可能なコントロール方法を学んでいきましょう。

開催日 10月28日(土) ①10:30~12:30 214:00~16:00

ゆめあす

京都市内在住のひとり親家庭の親 対象

①15名 ②15名

参加費 無料

10月20日(金) 締切

※応募多数の場合抽選 当選者のみに締切 2~3日後に連絡。

# 京都市ひとり親家庭福祉連合会

## フードパントリー

12月23・24・25日にひとり親家庭 のお子さまに対してフードパントリーを行 います。限定100個となるため応募多数 の場合は抽選となります。お米2Kg+食品 (フードドライブ等での寄付分) を配付いた します。

応募の方法は LINE と HP にてお知らせいた します。(12月初旬予定)

下記のゆめあす LINE の友だち追加をお願い いたします。



←友だち追加は こちらから



## ひとり親家庭のためのキャリアコンサルティング

個別のカウンセリングで、自分のスキルや経験、価値観などをもとに、自分 にあったキャリアの選択を考えます。各回2名。先着順にお受けいたします。 開催日 10月15日(日)①10:10~11:10②11:10~12:10

11月19日(日)①10:10~11:10②11:10~12:10 12月17日(日)①10:10~11:10②11:10~12:10 1月28日(日)①10:10~11:10②11:10~12:10 2月18日(日)①10:10~11:10②11:10~12:10 3月17日(日)①10:10~11:10②11:10~12:10

※開催日は変更になる場合があります。

※保育が必要な方は開始日1週間前までに別途ご連絡下さい。 (708 - 7751)



# クリスマス会(京都市ひとり親家庭福祉連合会母子部)

京都市ひとり親家庭福祉連合会母子部主催のクリスマス会です。

京都市内在住のひとり親家庭の親子

開催日 会場 ゆめあす

12月1日~16日 底墓 内容 学生さんによるパフォーマンス

ピアノ演奏と合唱 ビンゴゲーム ※内容は予定の為、変更になる場合があります。

応募の方法は LINE にてお知らせいたします。(11 月頃予定)



#### 寄り添いテーブル

ひとり親家庭、学生、外国籍の方などお困り の方に衣類、食材、おもちゃなどを無料で提 供されています。

日時 毎月第2日曜日

13:30~15:00 バプテスト京都教会(駐車場) 京都市上京区荒神口通河原町東入る

Kyoto City, Kamigyoku, Kojinguchi Kawaramachi 122-1

お問い合わせは 「京都寄り添いネット」075-231-1351へ

