京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす

2019 年度　就業・自立支援センター事業のご案内

京都市ひとり親家庭支援センターゆめあすでは
母子家庭のお母さん・父子家庭のお父さんを対象に
お仕事に関する様々な支援をしています
在職中の方も　仕事の維持・キャリアアップに利用していただけます
対象者：京都市にお住まいの母子家庭の母※・父子家庭の父及び寡婦の方
※婚姻の実態は失われているがやむをえない事情により離婚の届出を行っていない方を含む

目　次

パソコン講習会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P1
就職準備セミナー・・・・・・・・・・・・・・・・・P2～3
◎講座・セミナーの申込方法　・・・・・・・・・・・・・P3
ひとり親家庭のお父さんお母さんのための相談・・・P4
●無料法律相談　●就業の相談　●日常生活の相談
ハローワークがあなたの就職をバックアップ・・・・P4
●自立支援プログラムの策定
●福祉就労支援コーナーゆめあすについて
mama*cafe（ママ・カフェ）・・・・・・・・・・・ P4

講習会・就職準備セミナーの託児について

★託児を無料で行っています★
対　象：１才以上就学前（６才）まで。
講習申込時に**託児申込**が必要です。

小学生以上のお子さんについて

土曜日の講習・・・併設の児童館をご利用ください。
(葵児童館…電話０７５-７０８－７７６０)
日曜日の講習・・・託児室の利用ができます。講習申込時に『託児室利用願い』の注意書をよく読んでお申し込みください。
★小学生以上の子どもさんについては技能習得室の後部席にて自習可。ご相談ください。
子どもさんの学習用具や本などご持参ください。（事前に予約が必要です。）

パソコン講習会のご案内

■はじめてパソコン■就業支援パソコン初級■パソコン会計ソフト入力講座

■就労のためのパソコン講習会です■ ＊申込方法は３ページです＊

受講料・・・全講座無料（要テキスト代）
定　員・・・各講座 15 名　（全講座応募多数の場合は抽選）
時　間・・・全て１３：００～１６：００

はじめてパソコン・初級パソコンは、年３回開いています。都合のよい時期を選んでね！

土曜講習と日曜講習があるよ！

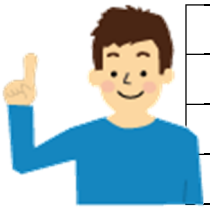
①はじめてパソコン講座（９時間）

★簡単な文字入力が出来る事が目標です！
【対象者】パソコン操作・マウス操作がはじめての方
【講座内容】パソコンの基本操作・キーボード操作・タッチタイピング・フォルダとファイルの操作
【テキスト代】５００円

②就業支援パソコン初級講座（18 時間）

★ワード・エクセルの初級レベルの技能習得が目標です！
【対象者】『はじめてパソコン講座』修了者。または、同レベルの方
【講座内容】ワード・エクセルの初級（ファイル操作・ビジネス文書作成・表の挿入編集・画像や図形の活用・印刷・インターネット・メール・関数の利用・グラフの作成・データベース機能）
【テキスト代】１，０００円
※スキルチェック表を初級講座申込時にお渡しします。申込書と一緒に提出してください。

≪講座①②日程表≫



	①はじめてパソコン	②就業支援パソコン初級	申込期間
第１回土曜講習	6/1・8・15	6/22・29・7/6・13・20・27	5/5～22
第２回日曜講習	9/1・8・15	9/22・29・10/6・13・20・27	8/1～22
第３回土曜講習	2/1・8・15	2/22・29・3/7・14・21・28	12/1～1/22

③パソコン会計ソフト入力講座（９時間）

★会計ソフトを利用しながら経理実務の入門レベルを習得しよう
【対象者】簿記の知識（簿記３級程度、就職準備セミナーにて『簿記入門講座』受講済みの方）及びパソコン初級レベル基本操作が可能な方
【講座内容】会計ソフトの基本操作と経理実務の日常処理の基本
【テキスト代】１，０００円(CD 付き教科書)

就職準備セミナー（P3）に内容記載しています。

≪講座③日程表≫

開講日	5/12・19・6/2
申込期間	4/1～26

会計ソフトの入力を学びます
パソコン初級レベルの方
が対象です。パソコンの指導はありません。

■■■よくある質問■■■

Q.『はじめてパソコン講座』受講の後、続けて『就業支援パソコン初級講座』を受講したいのですが可能ですか？
A. 可能です。基礎から初級まで続けて学ぶことができます。
Q. 応募はいつでもできますか？
A. 各講座受付期間を設けています。その期間内にお申込みください。
Q. パソコン講座は何度でも受講できますか？
A. 受講は各講座原則１度限りです。（パソコン初級パワーアップセミナー等）**就職準備セミナーは、何度でも参加できます。**ご活用ください。

パソコンをお持ちでない方・自宅でパソコン学習が困難な方

●パソコン講座の予習・復習を応援します●

講座開講時間の前後に、パソコンを使っていただけます。
場　所：　技能習得室　（講座で使用のパソコン）
※予習・復習の時間は託児を行っていません。ただし、講習 30 分前、講習 30 分後まで託児を行っています。

●パソコン自習支援●

就職のためにパソコン練習や職務経歴書作成が必要な方、センター内でパソコンをお貸ししています。※予約が必要です。まずはお電話でお問い合わせください。

在職中の方も活用しよう！

就職準備セミナーのご案内

★就職やスキルアップをするには、情報と計画が大切！
★あなたやあなたの家族の状況を把握しながら、計画的に受講しましょう
★『年間予定表』と開講セミナーの詳しい内容を掲載しています
★パソコン講習会（1ページ参照）と組み合わせての受講も可能です

全セミナー先着受付。電話での申し込み可。後に電話で受講の確認をする場合があります。ゆめあすの電話番号を事前に登録しておいてください。

会　場・・・各回　会場をお確かめの上ご応募ください。
定　員・・・各回定員あり。※キャンセル待ちも受け付けます。
全セミナー受講料無料・託児あり※（要申込み）※ママカフェスタイル以外

予約したが受講できなくなった場合、必ず欠席の連絡をお願いします。
パソコン系セミナーの予約に関しては、こちらから出席の確認電話をします。電話に出られない場合は予約取り消しとなります。ご了承ください。

■■2019年度就職準備セミナー年間予定表■■

※会場は　特記ないものは『ゆめあす』にて開催。
必ず申込時に確認してください。

回	開催日時	セミナー名
第１回	４月21日（日） 10:30～12:30	パソコン中級チャレンジセミナーWord
第２回	４月21日（日） 13:30～16:30	パソコン中級チャレンジセミナーExcel
第３回	５月５日（日） 10:30～16:30	簿記入門講座（仕訳までを学ぶ講習）
第４回	６月27日（木） 10:30～12:30	介護資格のキャリアアップを考える ～ケアマネジャーについて～
第５回	７月３日（水） 13:30～15:00	≪ママカフェスタイルセミナー≫ 社会保険知っとこ講座（会場：こどもみらい館）
第６回	７月25日（木） 13:30～15:30	ひとり親家庭就職情報セミナー （会場：ハローワーク烏丸御池）
第７回	８月４日（日） 10:30～12:30	パソコン初級パワーアップセミナー①
第８回	８月４日（日） 13:30～15:30	パソコン初級パワーアップセミナー②
第９回	９月18日（水） 13:30～15:00	≪ママカフェスタイルセミナー≫ デイサービスと介護資格（会場：こどもみらい館）
第10回	11月３日（日） 13:00～15:00	パソコン初級パワーアップセミナー③
第11回	12月１日（日） 10:30～12:30	Wordでの事務処理UP↑ポイントセミナー
第12回	12月１日（日） 13:30～16:30	Excelでの事務処理UP↑ポイントセミナー
第13回	１月25日（土） 10:30～12:30	経営センス養成講座
第14回	３月１日（日） 10:30～16:30	コミュニケーション能力トレーニング！ ―あなたの『会話力』を鍛えよう！―

Point ≪ママカフェスタイルセミナー≫とは？
講師の先生とcafeスタイルで楽しく学ぶセミナーです。乳幼児さんと一緒に参加していただける和室開催で質問もしやすい楽しいセミナーです！（託児無し）

『年間予定』を活用して計画をたてよう！
セミナーは、先着受付です。
キャンセルの場合は必ずご連絡ください。
過去に受講されていても、何度でも受講できます。
複数予約も受け付けます。

“ゆめあす”パソコンセミナー

パソコン技術を日頃から磨きましょう！
すべて日曜開催！求職中の方だけでなく、
お仕事されている方も受講しやすいセミナーです！

「初級を学んだあとも、スキルを継続したい・・・」
「面接で具体的にパソコンスキルをアピールしたい」
「少しでも事務処理能力を高めたい」
そんな悩みを解決！
事務職希望の方はもちろん、
様々なお仕事に役に立つセミナーです。

先着受付※・受講料無料・託児あり（要予約）
※定員を満たした場合は、キャンセル待ちを受け付けます。

対象：京都市在住のひとり親家庭の親・寡婦の方で、パソコン初級レベルの方（Word・Excel操作可能な方）
下記事項※に同意していただける方。

※携帯電話に、ゆめあすの電話番号をあらかじめ登録しておいてください。受講日前に、出席の確認を携帯電話にいたします。返事がない場合はキャンセルされたと判断いたします。ご了承ください。

●パソコン中級チャレンジセミナー

中級レベルの課題に取り組もう！初級で学んだことからちょっとレベルアップしてみませんか？
定員：１５名
講師：LEC東京リーガルマインド　津田氏

① ４月21日（日）１０：３０～１２：３０
『パソコン中級チャレンジセミナーWord』
ビジネス文書作成・報告書・ポスターの作成　他

② ４月21日（日）１３：３０～１６：３０
『パソコン中級チャレンジセミナーExcel』
関数の活用・表作成の活用・グラフの活用　他

●パソコン初級パワーアップセミナー

パソコン初級レベルとはどのようなことが出来るのか。具体的に取り組むことで、自信が生まれます！
定員：各回１５名
講師：㈱キャリア総研　西山氏

① ８月４日（日）１０：３０～１２：３０
『仕事で活かせるPowerPoint』
プレゼンテーション資料の作成について学びます

② ８月４日（日）１３：３０～１５：３０
『事務のお仕事！顧客管理とシール印刷』
効率のよい住所録作成と差し込み印刷を行います。
ExcelとWordの連携について学ぼう！

③ 11月３日（日）１３：００～１５：００
『どんな時にどのグラフ？Excelパワーアップ』

●事務処理UP↑ポイントセミナー

パソコンは今や企業間の大切なツールです。
社会人としてビジネスマナーが問われるように
同じくパソコンを使う上でのマナーも
とても大切です。
日商検定３級の内容からそのマナーに
ついても意識し学びましょう。
事務処理ポイントおさえて、スキルUP！
『出来る人』に変身しよう！
定員：各回１５名
講師：竹室　淳子氏

① 12月１日（日）１０：３０～１２：３０
『Wordでの事務処理UP↑ポイントセミナー』
段落でまとめる・文書の体裁を整える　他

② 12月１日（日）１３：３０～１６：３０
『Excelでの事務処理UP↑ポイントセミナー』
消費税の計算・金額の合計など関数・データベースの活用　他

ひとり親家庭の就労支援について知りたい！

就活の情報と就職された方の事例から学ぼう！

■7月25日（木）13：30～15：30

ひとり親家庭就活情報セミナー

講師：ハローワーク西陣より講師をお招きします。

会場：ハローワーク西陣烏丸御池庁舎

定員：20名

託児：あり

＊＊＊内　容（予定）＊＊＊

1. はじめに
2. ひとり親家庭に対する施策や制度を知ろう
3. ひとり親家庭対象の公共職業訓練について
4. 就職された方の事例から学ぼう
5. 質問タイム・見学

会場は地下鉄烏丸御池駅すぐです！

ハローワークで、お仕事を探そう！

働く前に知っておきたい知識

こどもみらい館で開催します！

■7月3日（水）13：30～15：00

社会保険知っとこ講座

社会保険について、基本的なことを学びます。知りたいことがすっきり分かると、就職・転職にも役立ちます。講師の先生と楽しく学びましょう。

講師：社会保険労務士　北川　葉子氏

定員：18名

会場：こどもみらい館2階 第3研修室（和室）

（チラシ・ホームページをご覧ください）

ママカフェスタイル※で開催します。

お茶お菓子を囲んで！小さなお子さんもご一緒に！

ゆめあすの就職準備セミナーや mama*cafe があなたの街にやってくる!?

昨年度までに山科区・右京区・上京区・南区・中京区で開催しました！今年度もあなたの街に行きます！

■就職準備セミナーでは、お茶・コーヒーとお菓子を用意しています。仕事へ行く前、仕事帰りにも気楽にご参加ください。

■おいしいお茶お菓子を囲んで、コミュニケーション力もアップ！

■センターのセミナーは短時間で密度が濃いと好評です。（アンケートより）

■保育もおやつの時間があります。アレルギーのあるお子さんは託児申込時に御相談ください。

介護資格・仕事について一歩前へ！

■年齢であきらめていませんか？仕事も資格も

■自分に合った働き方・仕事場をみつけよう！

■自分の資格を　大切に、大切に、育てよう！

■6月27日（木）10：30～12：30

介護資格のキャリアアップを考える ～ケアマネジャーについて～

講師：社会福祉法人　京都福祉サービス協会　井本　尚子氏

今回も、注目の資格『ケアマネジャー』について学びます。資格取得から仕事の内容まで、詳しく具体的に聞けるチャンスです！　定員：20名

■9月18日（水）13：30～15：00

デイサービスの仕事と介護資格

講師：社会福祉法人　京都市社会福祉協議会　坂本　健氏

会場：こどもみらい館２階第３研修室（和室）※保育はありません

老人デイサービスセンターでの仕事や介護資格の取得について、講師を囲んで楽しく学びましょう。質問タイムもありますよ！50代60代の方もどうぞ！　定員：18名

ママカフェスタイル※で開催します

講師の先生とわいわいお茶を楽しみながら学びましょう。乳幼児さんも一緒にお気軽におこしください。

簿記・会計の知識

簿記を学んで、自信・仕事・信頼を GET！

■5月5日（日）10：30～16：30（昼休憩1時間）

簿記入門講座

『簿記』について基本を知るセミナーです。経理事務を目指す方や、事務の仕事の幅を広げて就職に活かしたい方だけではなく、ビジネスの基本的な知識として身つけたい方も！

持ち物（飲料あります）弁当・電卓・筆記具・マーカーペン

＊＊＊内　容（予定）＊＊＊

1. はじめに　簿記って何？
2. 事業における経理業務の流れ
3. 仕訳について学ぼう！
4. 会計ソフト入力のための学習
5. まとめ

※パソコンは使用しません。

午前中は簿記とは何かと経理業務の流れ、午後は簿記の初歩的知識と仕訳について学びます。

講師：山田　福輪氏

定員：20名（先着受付）託児あり

パソコン会計ソフト入力講座と組み合わせてみよう！

〈5月12・19・6月2日〉

申込は4月1～26日。応募多数の場合抽選になります。

この『パソコン会計ソフト入力講座』（P1参照）は、『簿記入門講座』を受講するなど、“仕訳”の知識と、パソコンの基本操作（初級程度）が可能な方が対象です。

是非こちらもご参加ください！

簿記知識は経営の基本です！

起業や経営を考える前に

少しずつ強くなる！たくましく生きる！

■2020年1月25日（土）10：30～12：30　午前中開催

経営センス養成講座　―思考力をつけよう！―

「考える」って何だろう？「あなたは思慮深い！」とか「頭がいいね、よく考えたね」というように使われますが、その思考力はどうやって培われるのでしょうか。

今回は起業を考える前に、自分に問う！考える力って何？思考力とは？一緒に学びましょう！

経営センスを磨きましょう！

講師：㈱キャリア総研

定員：20名

＊＊＊内　容（予定）＊＊＊

1. 「考える」とは
2. 仕事で求められる思考力
3. 学習することと考えること
4. 実践力への道

トレーニングで強くなる！

■2020年3月1日（日）10：30～16：30（昼休憩あり）

コミュニケーション能力トレーニング！

―あなたの『会話力』を鍛えよう！―

社会の中で求められるコミュニケーション能力。その基本を学び、鍛えるセミナーです。大好評につき、今年も開催します。

今回は、『会話力』を鍛えます。楽しい会話は、仕事だけでなく家庭も明るくします！

（お弁当をご持参ください！）

＊＊＊内　容（予定）＊＊＊

1. 会話力とは
2. 「話し上手」「対話力」との違い
3. 会話が弾まない、会話が楽しくない　とは？
4. それでも会話が苦手 対処法について
5. 「聞く力」との関係 聞き上手と相槌・表情
6. 言い換える　言葉の返し上手

講師：LEC 東京リーガルマインド　西田氏

定員：20名 託児あり

■パソコン講習会申込方法■

申込書※に必要事項をご記入の上、**ゆめあす**まで**郵送かご持参ください。**応募締切日必着。

※申込書は申込期間内にゆめあすまでご請求ください。郵送いたします。申込期間にホームページからダウンロードも可能です。

http://yumeasu.com

■就職準備セミナー申込方法■

参加セミナー名・氏名・電話番号・託児の必要な方は子の名前と年齢を**電話でゆめあす**までお申し込みください。

締め切りは、開講前日までの開館時間内。先着受付（定員あり）。

京都市ひとり親家庭支援センター　ゆめあす

休館日：火・祝日　　開館時間10：00～18：00

TEL075－708－7750　FAX075－708－7833

ひとり親家庭のお父さん・お母さんのための相談

無料法律相談（特別相談）

子どもの面会交流・養育費・慰謝料・親権・消費者金融や悪質商法など法律に関する問題や生活上の諸問題の解決に向けて、女性の弁護士が助言を行います。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
8日（月）	11日（土）	3日（月）	1日（月）	5日（月）	2日（月）	7日（月）	11日（月）	7日（土）	―	3日（月）	2日（月）
22日（月）	25日（土）	17日（月）	22日（月）	19日（月）	30日（月）	21日（月）	18日（月）	21日（土）	20日（月）	17日（月）	16日（月）

相談日　：毎月２回　月曜日（１月は１回のみ）
　　５月と１２月は土曜日に開催します。
相談時間：午後１時～５時　１人30分
申込方法：電話による予約　（075）708－7750

ゆめあすホームページのご紹介

http://yumeasu.com

京都市ひとり親家庭支援センター“ゆめあす”のホームページでは、就職や転職・相談だけでなく、子どもと一緒に参加していただく、イベントや生活支援セミナーなどのお知らせもご案内しています。便利なイベントカレンダーもチェックしてね♡
また、ひとり親家庭に役立つ京都市や国の施策や関連施設のリンクもあります。お気に入りに保存してご活用ください。

就業の相談

就職・転職・資格取得などについてお気軽にご相談ください。
「パートの方が時間的には良いが金銭的に不安だ。」
「子どもの成長に合わせて転職を考えたいが注意点は？」
「資格を取りたい。職業訓練などについて知りたい。」
「もっと働きたいけれども子どもが不安そうで・・・」
様々な悩みや問題をご一緒に考えましょう。
電話相談と面接相談（要予約）があります。
電話　（075）708－7750

日常生活の相談

・まわりに母子家庭（父子家庭）の人がいない
・相談する人がいない・様々な問題をかかえている
・これからの生活の計画をたてたい
・自立に向けてアドバイスが欲しい
生活のこと、これからのこと、困りごとがあれば
ひとりで悩まずまずご相談ください。
電話相談と面接相談（要予約）があります。
電話　（075）708－7750

ハローワークがあなたの就職をバックアップ！

■自立支援プログラムの策定■

「仕事の経験が少ない」「仕事探しは初めてだ」
「子どもとの生活に合わせた仕事を考えたい」
「職業訓練などを利用して資格取得したい」

就労に不安のある母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さんのお仕事探しをがっちりサポートするため、相談者おひとりおひとりの経験・生活状況・希望に応じた「自立支援プログラム」を策定します。お住いの管轄のハローワークのひとり親家庭担当就労ナビゲーターと連携して就労を支援します。

まずは、**ゆめあす**の自立支援プログラム策定員がご説明します。上記『**就業の相談**』をご予約ください。

■福祉・就労支援コーナーゆめあす■

ゆめあす２階にある**ハローワークコーナー**です。
職業相談・職業紹介・求職者支援訓練に関する相談ができます。
場　所：京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす２階
対　象：京都市在住の児童扶養手当受給中の方
利用できる日時：月・水木金（ただし祝日・年末年始 12/28～1/4 休み）
10：00～17：30（昼休憩あり・受付は 16：30 まで）

詳しくは電話で！⇒　（075）279－1950（直通）

コンピューター端末で全国の求人が検索できます。お仕事探しに活用しよう！

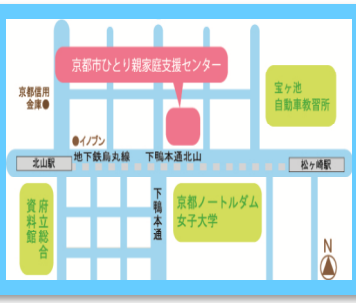
mama*cafe

母子家庭のお母さんの楽しい交流の場です。
みんなで子育てや仕事のこと、
傷ついたこと、悲しかったこと、
今までのことや、これからのこと、
同じ目線・同じ立場でお話しませんか？

対　　象：京都市にお住まいの母子家庭の母
開催日時：下記表の日程で１０：３０～１２：００
　　赤字の日は１３：３０～１５：００です
場　　所：**ゆめあす**　保育室（和室）　　参加費：無料
　　※※７月・９月はこどもみらい館で開催します。
　　詳しくは**ゆめあす**までお問合せください。
　　未定・・・後日チラシ・ホームページにてお知らせ
定　　員：親子２０人（先着）電話にてご予約ください

開催日	会場	テーマ
4月18日（木）	ゆめあす	どうしてる？シングルマザーの時間管理
5月15日（水）	ゆめあす	資格についてわいわい話そう！
6月13日（木）	ゆめあす	つらい時こそおやつパワー！
7月３日（水）	※※こどもみらい館	社会保険のこと知っとこ！
未　定	未　定	あなたの街で mama＊cafe！
9月18日（水）	※※こどもみらい館	デイサービスと介護資格
10月24日(木)	ゆめあす	おおいに語ろう！TENUKI 料理♡
11月20日(水)	ゆめあす	来年のカレンダーに夢を書きこもう！
1月25日（土）	※ゆめあす	家計のやりくりについて考える
2月19日（水）	ゆめあす	子どもとの時間・私だけの時間
3月12日（木）	ゆめあす	ポジティブにいこう（こころ向上委員会！）

未定箇所につきましては、ホームページ・チラシでお知らせします

京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす

〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地
北山ふれあいセンター内
TEL/075－708－7750・FAX/075－708－7833
開館時間/10:00～18:00　定休日/火曜日・祝日・年末年始（12/28～1/4）
http://yumeasu.com
市バス４・北８系統「野々神町」すぐ　　地下鉄「北山」駅より東へ徒歩５分
地下鉄「松ヶ崎」駅西へ徒歩５分（エレベーター利用の方はこちらが便利です）