ひとり親家庭の子育てや生活をサポート!

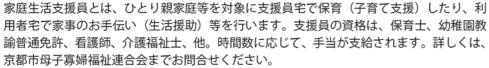
家庭生活支援員募集

京都市母子寡婦福祉連 合会へ電話にてお申込 みください。 708-7751









	生活援助	子育て支援
内容	家事一般 依頼者宅での子の見守り	支援員の居宅での保育サービス 講習会場等の子育て支援 保育所・児童館等の送迎 その他子育て支援
実施場所	依頼者の居宅	支援員居宅、保育所送迎等 その他子育て支援場所
時間	最低 1 時間~ (1 時間単位で増加)	最低 1 時間~(1 時間単位で増加)
支援員の資格	ヘルパー (旧)3級以上・介護職員初任者 研修以上の有資格者・看護師	幼稚園教諭・保育士の有資格者・看護師
手当	1時間 1,430円	1時間 730円
活動日	祝日、年末年始(12/28 ~ 1/4)を除く随時	
活動時間帯	午前6時~午後10時の間で随時	

京都市ひとり親家庭日常生活支援事業には生活援助と子育 て支援の2つの支援があります。生活援助の支援員はヘル パー (旧)3級以上・介護職員初任者研修以上の有資格者・ 看護師、子育て支援では幼稚園教諭、保育士の有資格者・ 看護師が対象です。

日常生活支援を利用するには

利用の申請はお住まいの区の福祉事務所・支援課(支援保護課) にご相談ください。各福祉事務所で状況や内容を把握し、各々の 世帯に必要と認められる支援を検討します。(すべての申請者が 必ず利用できるとは限りません。対象者として該当する場合派遣 対象として登録されます。) 利用料についても各福祉事務所でお 尋ねください。

※派遣の対象 母子家庭の母, 寡婦, 父子家庭の父

自立支援プログラム

就労に不安のある母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さんのお仕 事探しをがっちりサポートするため、相談者おひとりおひとりの経 験、生活状況、希望に応じた「自立支援プログラム」を策定します。 ハローワークや京都市ひとり親家庭支援センター内に設置された 「福祉・就労支援コーナーゆめあす」と連携して就労を支援します。 →詳しくは、京都市ひとり親家庭支援センターまで。

就業相談

就職、転職、資格取得などお気軽にご相談ください。さまざまな 悩みや問題を一緒に考えましょう。

- ●電話相談と面接相談があります。 (要予約 708-7750)
- ●京都市在住のひとり親家庭の親、寡婦対象

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業について

市内在住のひとり親家庭の親又は子が高卒認定試験(旧大検)合 格のための講座(通信講座を含む)を受講する場合、受講修了時 及び合格時に受講費用の一部 (受講費用の最大6割)を支給します。 (講座受講開始前に申請が必要)

詳しくは福祉事務所の支援第一係まで

無料法律相談

子どもの面会交流、養育費、慰謝料、親権、消費者金融や悪質商 法など法律に関する問題や生活上の諸問題の解決に向けて、女性 の弁護士が助言を行います。

- ●相談日 毎月2回 月曜日(1月は1回のみ)5月と12月は 土曜日に開催します。
- ●時間 / 午後 1 時~ 5 時 (1人30分)
- ●場所 / 京都市ひとり親家庭支援センター
- ●申込/電話にて予約(708-7750)

7月/4日(月)・25日(月)

8月/1日(月)・15日(月)

9月/5日(月)・26日(月)

10月/3日(月)・17日(月)

ゆめあすメルマガ登録 ゆめあす

"ゆめあす"は月に数回不定期で生活に役立つ情報や講習会・セミナー・行事・催しなどの情報を 載せたメールマガジンをお届けしています。



京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす

〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地 北山ふれあいセンター内 TEL/075-708-7750 • FAX/075-708-7833 開館時間 /10:00 ~ 18:00 定休日 / 火曜日・祝日



ひとり親家庭の夢とあしたを応援します

VOL.16 2016/7.1



/ 京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす 〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 北山ふれあいセンター内 TEL/075(708)7750 FAX/075(708)783



京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす





パソコン中級チャレンジセミナー Word 中級を体験しよう!

開催日 7月17日(日)13:00~16:00 京都市ひとり親家庭支援センター

対象 京都市内在住のひとり親家庭の親でパソコン初級 レベルの方

参加費 無料

申込み 京都市ひとり親家庭支援センターへ電話又は FAX

締切 開催日前日まで ※先着 15 名

チラシポスター・DM に役立つ機能を学びます。図を特殊加 <mark>エしたり、地</mark>図を描いたりしましょう!

また、Excel で作成したデータを Word 文書に取り込んで利 用する方法も学習します。



開催日

講師

対象

参加費

無料

企業が求める人材とは 開催日 7月28日(木) 13:30~15:30

場所 京都市ひとり親家庭支援センター 対象 京都市内在住のひとり親家庭の親

参加費 無料

京都市ひとり親家庭支援センターへ電話又は FAX 申込み

開催日前日まで ※先着 20 名 締切

求人票や職業訓練の内容から、企業が求める人材をハロー ワークの職員さんに、様々な情報をいただきながら考えます。

1. ハローワークの機能について知ろう

主な業務・サービス求職申込・求人の検索・閲覧 就職支援セミナーについて

2. 企業が求める人材とは

求められている資格・スキル・人材について

3. 職業訓練について

職業訓練と給付金・ひとり親家庭対象職業訓練 訓練コースのご案内・説明



●センターのセミナーは短時間で密度が濃いと好評です。(アンケートより) ●保育もおやつの時間があります。アレルギーのあるお子さんは託児申込時に御相談ください。

申込締切 開催日前日まで※先着 20名

体的に施設長さんからお聞きします!

どうぞ!軽装でお越しください!

デイサービスの仕事と介護資格(車イス実習あり)

9月17日(土) 13:30~15:30

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

申し込み 京都市ひとり親家庭支援センターへ電話又は FAX

老人デイサービスセンターでの仕事内容について、細かく具

仕事について、資格について、学習をしながら働き甲斐につ

いても考えてみませんか?あなたの力を福祉に活かしてみま

せんか?大好評の車イス実習もあります。50代60代の方も

京都市ひとり親家庭支援センター

京都市内在住のひとり親家庭の親

パソコン初級パワーアップセミナー ブログ作成と管理

8月6日(土) 13:00~15:00 場所

京都市ひとり親家庭支援センター 対象 京都市内在住のひとり親家庭の親でパソコン基本操作可

能な方 参加費 無料

申込み 京都市ひとり親家庭支援センターへ電話又は FAX

開催日前日まで※先着 15 名

企業も注目の、ブログ管理能力。最近、ハローワークの事務職の求 人票で見かけますが、まず、「ブログとは何か」からはじめましょう。 そして・・・今日がはじめの第一歩!ブログを作成します!パワー アップしましょう!



野菜大好き★焼きカレーづくり

講師 中川 敏子氏 加藤 夏紀氏 山田 智美氏

ホットプレートを使って、野菜をたっぷり 食べられる焼きカレーを親子で作って食べ ます!! 食育のミニ知識や日々の食事のお困 り事や上手な手抜き方法を教えてもらった り質問タイムもあります。

平成 28 年 7 月 31 日 (日) 14:00~16:00 京都市ひとり親家庭支援センター1階葵児童館遊戯室 対 象 京都市内在住のひとり親家庭の親子 15 組(6歳以上) 参加書 親子 1 組 500 円 子の追加 1 人に付き 100 円

申込み 京都市ひとり親家庭支援センターへ電話又は FAX 平成28年7月13日(水)※応募多数の場合抽選





移動ポケットの種類はセンターで選ばせていただきます のでご了承ください (写真の物とは違う場合があります)

第2回はじめてパソコン講座(3回9時間)



Seminar

("

あ

5

か

「はじめてパソコン」はまったく初めての方が対象で す。電源の入切や各部の名称から始まりマウスの操作、 アプリケーションソフトの説明とその中からワード、 エクセルで文字入力ができるまでサポートします。パ ソコンは無理とあきらめていたあなた!パソコンはじ めてみませんか。

対象 京都市在住のひとり親家庭の親又は寡婦の方で、 パソコン操作が初めての方。全日程参加できる方。

開催日 平成 28 年 9/4、9/11、9/18

時間 $13:00 \sim 16:00$

テキスト代 500円 受講料 無料 保育 無料 定員 15名

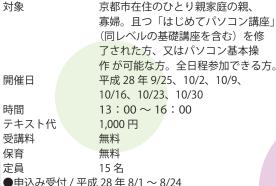
●申込み受付 / 平成 28 年 8/1 ~ 8/24

※応募多数の場合は抽選となります。続けてパソコン初級を申し込む ことも、可能です。

第2回就業支援パソコン初級講座(6回18時間)

ワード、エクセルの初級レベルです。パソコンの基本操作ができれば 大丈夫。もちろん「はじめてパソコン」を修了した方も!文書作成印刷、 表の作成とデータ入力、関数の利用、グラフの作成、データベースの 利用、ワードへの差し込み印刷、ビジネス文書の作成、電子メールの 送受信、インターネットの閲覧などが学べます。





●申込み受付 / 平成 28 年 8/1 ~ 8/24 ※応募多数の場合は抽選となります。



mama*cafe

母子家庭のお母さんの楽しい交流の場です。 みんなで子育てや仕事のこと、傷ついたこと、悲しかったこと、 今までのことや、これからのこと、同じ目線・同じ立場でお話し

場所 / 京都市ひとり親家庭支援センター保育室 対象 / 子育て中の母子家庭等の母と子ども (乳児可) 開催日時 /8 月・12 月を除く木曜日・水曜日の交互開催

いずれも10:30~12:00 定員/20人(先着)電話にてご予約ください 参加費/無料

7月13日(水)子どもの「おこづかい」について 9月15日(木) つらい時こそおやつパワー! 10月12日(水) おおいに語ろう!TENUK | 料理

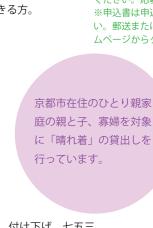
おいしい紅茶・コーヒーを飲みながら、おしゃべりしませんか?お 菓子と『役立つ情報』もご用意!ほっとする時間をお楽しみください。



パソコン講座申込み方法

申込書※に必要事項をご記入の上、京都市ひとり親 家庭支援センターまで郵送または FAX にてお送り ください。応募締切日必着。

※申込書は申込期間内にセンターまでご請求くださ い。郵送またはFAXにて送ります。申込期間にホー ムページからダウンロードも可能です。



晴れ着貸出し

●内容 / 留袖、振袖、友禅、十三参り、付け下げ、七五三 用着物と付属品。※付属品は袋帯、帯じめ、帯あげ、長じゅ ばん、履物。七五三はバック等一式

●範囲 / 成人式、結婚式、卒業式(20歳以上)、

●期間/貸出日と返却日を含む3日間

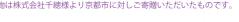
●利用料/七五三用着物一式1,500円 その他の着物 5,000円

●申込み / 予約・使用希望日の3ヶ月前の 月の初日から使用希望日の1週間前まで。 各福祉事務所又はひとり親家庭支援センターへ ※印鑑、身分証明書が必要です。

※着物は株式会社千總様より京都市に対しご寄贈いただいたものです。





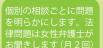
















移動ポケット5名様

「ミシンで手作り!レッスンバックと移動ポケット」

で試作したものをゆめあす通信読者にプレゼントし

ます。ハガキ又はFAXで住所、氏名、電話番号、

男の子又は女の子用をご記入の上、ご応募ください。

※ご応募はひとり親家庭のご家庭に限らせていただ

きます。プレゼントの当選者発表は、賞品の発送を

〒606-0846 左京区下鴨北野々神町 26 北山ふれあいセンター内

「京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす」宛 FAX・708-7833

もってかえさせて頂きます。

応募締切 7月 15日(金)

■ひとり親家庭ならだれでも参加予約をすることができます。 ■仕事のセミナーや親と子のレクリエーション、生活に役立つ講習会な





