ひとり親家庭の夢とあしたを応援します

ゆめあす通信

VOL.14
2016/1.1

発行 / 京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす　〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 北山ふれあいセンター内　TEL/075(708)7750　FAX/075(708)7833

mama*cafe

おいしい紅茶・コーヒーを飲みながら、おしゃべりしませんか？お菓子と『役立つ情報』もご用意！ほっとする時間をお楽しみください。

母子家庭のお母さんの楽しい交流の場です。
みんなで子育てや仕事のこと、傷ついたこと、悲しかったこと、
今までのことや、これからのこと、同じ目線・同じ立場でお話しませんか？

場所 / 京都市ひとり親家庭支援センター保育室
対象 / 子育て中の母子家庭等の母と子ども（乳児可）
開催日時 /8 月・12 月を除く木曜日・水曜日の交互開催
いずれも１０：３０～１２：００
定員 /２０人（先着）電話にてご予約ください
参加費 / 無料

参加に関する事、お気軽に電話で相談してください。どんなことでも結構です！お待ちしてます。

●1/20（水）　子どもとの時間・私だけの時間
大切な子どもとの時間。どんなふうに過ごしてる？でも、私だけの時間も見つけたいな・・・。
みんなで、おしゃべりしましょ♪
今回は、みんなで一緒にチョコっとバレンタインチョコを作りませんか？おうちでまた作ってみてね！

●2/18（木）　資格取得について、わいわい話そう！
資格をとりたいな・・・でも、資格を取って、実際役立つのか不安。。。資格の話をみんなでしよう！
資料もあります。
ちょっと春らしいお菓子をいただきながら、お茶しましょう！

●3/16（水）　センターを見学しよう（着物見学含む）
『京都市ひとり親家庭支援センター』ってどんなところかな？って思っているあなた！是非この機会にお越しください!! 館内のハローワークも見学！七五三の着物など貸出用のお着物もお見せします。
お楽しみに！！

無料法律相談

子どもの面会交流、養育費、慰謝料、親権、消費者金融や悪質商法など法律に関する問題や生活上の諸問題の解決に向けて、女性の弁護士が助言を行います。

●相談日 毎月２回　月曜日（１月は１回のみ）５月と１２月は土曜日に開催します。
●時間 / 午後１時～５時（１人３０分）●場所 / 京都市ひとり親家庭支援センター●申込 / 電話にて予約（708-7750）

＊1 月～３月の相談日＊
１月１８日（月）
２月１日（月）、１５日（月）
３月７日（月）、１４日（月）

就業相談

就職、転職、資格取得などお気軽にご相談ください。さまざまな悩みや問題を一緒に考えましょう。

●電話相談と面接相談があります。
（要予約 708-7750）
●京都市在住のひとり親家庭の親、寡婦対象

日常生活の相談

「まわりに母子（父子）家庭の人がいない」、「相談する人がいない」、「さまざまな問題を抱えている」、「これからの生活の計画をたてたい」、「自立に向けてアドバイスがほしい」など、生活のこと、これからのこと、困りごとがあればひとりで悩まず、まずご相談ください。

●電話相談と面接相談があります。（要予約 708-7750）
●京都市在住のひとり親家庭の親対象

自立支援プログラム

就労に不安のある母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さんのお仕事探しをがっちりサポートするため、相談者おひとりおひとりの経験、生活状況、希望に応じた「自立支援プログラム」を策定します。ハローワークや京都市ひとり親家庭支援センター内に設置された「福祉・就労支援コーナーゆめあす」と連携して就労を支援します。
→詳しくは、京都市ひとり親家庭支援センターまで。

晴れ着貸出し

京都市在住のひとり親家庭の親と子、寡婦を対象に「晴れ着」の貸出しを行っています。

●内容 / 留袖、振袖、友禅、十三参り、付け下げ、七五三用着物と付属品。※付属品は袋帯、帯じめ、帯あげ、長じゅばん、履物。七五三はパック等一式
●範囲 / 成人式、結婚式、卒業式（２０歳以上）、七五三
●期間 / 貸出日と返却日を含む３日間
●利用料 / 七五三用着物一式 1,５００円
その他の着物　５,０００円
●申込み / 予約・使用希望日の３ケ月前の月の初日から使用希望日の１週間前。各福祉事務所又はひとり親家庭支援センターへ
※印鑑、身分証明書が必要です。

※着物は株式会社千總様より京都市に対しご寄贈いただいたものです。

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業について

市内在住のひとり親家庭の親が高卒認定試験（旧大検）合格のための講座（通信講座を含む）を受講する場合，受講修了時及び合格時に受講費用の一部（受講 費用の最大６割）を支給する事業が６月１日から始まりました。
（講座受講開始 前に申請が必要）
詳しくは福祉事務所の支援第一係まで

京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす
〒606-0846　京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地
北山ふれあいセンター内
TEL/075-708-7750 ・FAX/075-708-7833
開館時間 /10:00 ～ 18:00　　定休日 / 火曜日・祝日

京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす
yumeasu.com

株式会社千總様より京都市への

着物贈呈式

平成 27 年 11 月２９日

平成 27 年度京都市母子寡婦福祉大会にて、株式会社千總様より京都市への着物の贈呈式が行われました。着物の寄贈は昭和６２年より毎年行われており、京都市在住のひとり親家庭の親と子に安価で貸出しを行っております。着物の内容は、留袖、振袖、友禅、十三詣り、付け下げ、七五三用着物と付属品です。

（貸出しについては最終頁をご覧下さい。）

今年度ご寄贈いただきましたお着物です

振袖　貝（かい）桶（おけ）に吉祥（きっしょう）

ポイントに描かれているのは貝桶です。貝桶は、平安時代より伝わる「貝合わせ」という貴族のお姫様の遊び道具です。
この雅やかな文様は、人生の節目を華やいだものにしてくれます。
貝桶のまわりに散りばめられているのは宝尽し文様です。宝物を集めたおめでたい文様で福を招くといわれており、幸せへの願いが込められています。

振袖　滝（たき）取（どり）燈長（けいちょう）草花（そうか）

江戸時代初期・慶長年間に流行した小袖の文様を参考にしています。朱やオレンジ、黄などの鮮やかな色を使うことで、現代的で華やかな雰囲気に製作しました。このような古典的な文様の着物を千總は得意としています。人生の節目のセレモニーに着物を着ていただきたい、そういった気持ちから、格調高く、着る人の品位を引き立ててくれる着物をお届けしています。
成人式など、晴れの日をいっそう華やかに、美しく彩ってくれる振袖です。

十三詣祝着　大（だい）小橘（しょうたちばな）

この着物は型友禅と呼ばれます。型紙を用いた染め方で、柄が繰り返しになっているのが特徴です。ここでは何十枚もの型紙を使っています。
柄に使われている橘はみかんの一種です。常緑樹であることから長寿の象徴とされています。デザイン化された橘の実は、その丸みを帯びた形の愛らしさから古くより親しまれてきました。
淡いピンクの地に橘の実がリズミカルに配置されており、大変可愛らしいお祝着です。

十三詣祝着　滝（たき）御所（ごしょ）解（どき）

十三詣は、数え年十三歳でおこなうお祝いです。
子供の健やかな成長に感謝するとともに、多福・開運を祈って寺社に参詣します。
御所解とは、江戸時代の小袖によく見られる文様で、平安時代の貴族への憧れから生まれました。現代においても人気の文様です。

子どもがかわいく撮れる写真講座と七五三撮影会（10 月 11 日開催）でもご寄贈いただいた着物を愛用して撮影しました。

着物贈呈式、七五三撮影会にご協力いただきました。

着物 / 株式会社 千總　京都市中京区三条通烏丸西入御倉町８０番地　TEL/075-211-2531
撮影 / 金城写真事務所　京都市南区東九条上御霊町 2-17　TEL/075-671-3335
着付 / 青山着付教室　京都市左京区田中里ノ内町１１０　TEL/075-791-0691
ヘアメイク / メイクアップアーティスト原　衣子　京都市北区北野下白梅町 49 TEL/075-467-9298・090-1898-1388

平成 28 年 2 月 21 日（日）１３：００～１５：００　就職準備セミナー

社会保険知っとこ講座

健康保険や年金など種類も違いも意味もよくわからない・・・
そんな声からできたセミナーです。年末調整や源泉徴収票のことも、しっかり知っておきましょう！
※質疑応答タイムあり！個別に相談も可。定員 20 名
●内　容
1．社会保険とは
2．雇用形態と保険　短時間労働の場合
3．年末調整・源泉徴収票について
4．転職・退職時注意すべき点
5．質疑応答

平成 28 年 2 月 25 日（木）１３：００～１５：００　就職準備セミナー

ハローワークを活用しよう

雇用保険・職業訓練・求人票！知りたい事、分からない事あなたのハテナ？を解決しよう！
講師 / ハローワーク西陣
定員 /20 名
●内　容
1．ハローワークの紹介・機能について
2．就職支援セミナーについて
3．雇用保険について知っておこう
　雇用保険とは？
　加入する条件とは？
　失業した時の手続きのこと
4．職業訓練について、来年度の最新情報！

平成 28 年 3 月 20 日（日）１３：００～１５：００　就職準備セミナー

経営センス養成講座　―“経済”に強くなろう！ー

昨年大好評だったセミナーの第２弾です！前回は「マイショップも夢じゃない」という題で『起業』することや、『経営』について知る学習をしました。今回は、もう一歩すすんで、『経済』について学ぶことの意義を学びます。苦手意識をみんなで吹き飛ばしましょう！
※昨年受講されてなくても大丈夫！ご参加お待ちしています！
講師 /（株）キャリア総研
定員 /２０名
●内　容
1．“経済”とは何？
2．私たちの生活と経済問題
3．経営センスと経済の知識
4．経済を学んで強くなろう！

平成 28 年 3 月 27 日（日）１３：００～１５：００　就職準備セミナー

頑張れ自分！ー自己分析からはじめようー

「自分に自信が持てない」は「自信を持ちたい！」というサイン・・・
さあ、まず、自分を分析し、自分を知って、自己理解を深めましょう！
解決策は自分の中にあります。
第一歩を踏み出しましょう！
講師：㈱キャリア総研
定員：２０名
●内　容
1．はじめに
2．自分が知っている自分　人から見た自分
　『自己分析』
3．『自己理解』
4．弱みを強みにかえる！
5．おわりに

平成２８年１月１８日（月）AM１０：３０～１２：００
平成２８年２月１５日（月）AM１０：３０～１２：００　生活支援講習会

離婚についてセミナーと個別相談

会　場 / 京都市ひとり親家庭支援センター　２階技能習得室
講　師 / 京都弁護士会所属弁護士
参加対象 / 京都市内在住のひとり親家庭の親またはそれに準ずる方各１０名
参加費 / 無　料
保　育 / あり（申込時に必ず予約お願いします）
締　切 / 各開催日の前日まで　※先着順
●個別相談希望の方は、必ず申込時に併せてお申し込みください。
●相談時間は１３：００～１７：００（おひとり３０分）

平成 28 年 2 月 7 日（日）　13：30~15：00　生活支援講習会

護身術講習会

会　場 / 京都市ひとり親家庭支援センター　１階児童館遊戯室
講　師 / 剛柔流空手道和剛道場　師範　井手　美恵氏
参加対象 / 京都市内在住のひとり親家庭の親　20 名
　（但し、中学生以上は参加可）
参加費 / 無　料
服　装 / 動きやすい服装（パンスト不可実技は素足となります）
保　育 / あり（申込時に要予約）
締　切 / 平成 28 年 1 月 29 日（金）※申し込み多数の場合抽選

Spin-off mama*cafe

１月２０日（水）のママカフェは、いつもとひと味ちがいます。バレンタインも近いということで参加者みんなでチョコを作りたいと思っています。是非ご参加ください。

ママカフェ参加者の声

ゆっくりお話ができてよかったです。

母子家庭の母ならではの話が沢山聞けて参考になりました。

いろんな情報をいただき、大変参考になりました。いつもありがとうございます。

色々な話が聞けて大変良かったです。

少人数で楽しかったです。

母子家庭のお母さん達と話せる機会がなかったのですごく貴重な時間を過ごせました。

明るい楽しい会でした。ありがとうございます。また、参加したいです！

お茶しながら、いろんな話ができて気分転換になりました。ありがとうございました。

久しぶりの参加。とても楽しかったです!! ありがとうございます

とても楽しいひと時でした。　大変楽しかったです。

「ゆめあす」は、ひとり親家庭の方なら誰でも利用できます。皆様方からの様々なご相談・ご予約を受け付けています。ホームページ情報やチラシ、ゆめあす通信をご覧ください

相談利用の主な流れ
電話で予約をいれます ▶ お仕事や子育てのご相談を総合的にお聞きいたします ▶ 個別の相談ごとに問題を明らかにします。法律問題は女性弁護士がお聞きします（月２回） ▶ 問題解決のための対策を一緒に考えます ▶ 使える施策や解決法を探します

イベント交流会への参加
電話・FAX で予約をいれます ▶ 抽選の場合は結果を連絡します

■ひとり親家庭ならだれでも 参加予約をすることができます。
■仕事のセミナーや親と子のレクリエーション、生活に役立つ講習会など盛りだくさんです！

父子家庭も参加できます