

基礎から手軽に具体的に体験して学ぼう！！

身近な防犯のための護身術講習会！！



開催日時・・・平成29年3月5日（日）13：30～15：00

開催場所・・・京都市ひとり親家庭支援センター1F 葵児童館遊戯室

指導講師・・・剛柔流空手道 和剛道場 師範 井手 美恵氏

参加対象・・・京都市内在住のひとり親家庭の親（新年度より中学生以上の子）
父子家庭の参加も大歓迎！！

参加費用・・・無 料

定 員・・・20名

服 装・・・動きやすい服装（パンスト不可実技は素足）

保 育・・・あり（無料 申込時に要予約）

締 切・・・平成29年2月22日（水）

申込方法・・・京都市ひとり親家庭支援センターまで電話※応募多数の場合抽選



講師紹介

剛柔流空手道 和剛道場 師範 井手 美恵氏

道場師範である。三か所ある道場で子供から大人まで幅広く指導する傍ら、幼稚園、小・中学校のPTAや親子を対象にした護身空手教室を定期的に開催。京都リビング新聞社にて護身術教室を開催中。二男一女の母でもある。



京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす
〒6060846 京都市左京区下鴨北野々神町 26
北山ふれあいセンター内

TEL/075-708-7750・FAX/075-708-7833

開館時間/10：00～18：00 閉館日/火曜祝日

<http://yumeasu.com>