多忙な暮らしの方の為のリラックスヨガ！

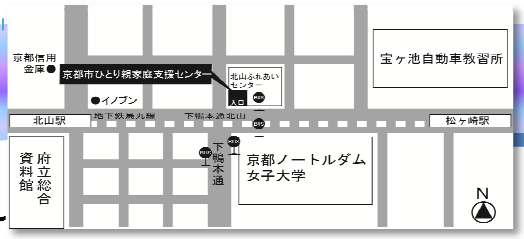
プロフィール　松原葉子

yoga space STANDPOINT 代表

現代を生きる皆さんの毎日が、楽しく、よりスムーズに生活できる為に、
ヨガで後押しできたらいいなと思いながらクラスを開催しています。

皆様とヨガの時間を共有出来る事を、とても楽しみにしています

開催日時	平成29年度2月26日（日）14：00～15：30
開催場所	京都市ひとり親家庭支援センター1F　葵児童館　遊戯室
対　　象	京都市内在住のひとり親家庭の親
参加費用	無料
定　　員	20名
託　　児	無　料（申込時に同時予約）
申込方法	京都市ひとり親家庭支援センターまで電話のみ受付
申込締切	平成29年2月18日（土）　※応募多数の場合抽選



京都市ひとり親家庭支援センター　ゆめあす

〒606－0846　京都市左京区下鴨北野々神町26番地　北山ふれあいセンター内

TEL075（708）7750・FAX075（708）7833

開館時間　10：00～18：00　　閉館日　火曜・祝日　htpp://yumeasu.com