

♪親子で楽しもう♪



野菜大好き☆焼きカレーづくり



開催日・・・平成 28 年 7 月 31 日 (日) 14:00~16:00

場 所・・・京都市ひとり親家庭支援センター1階葵児童館遊戯室

対 象・・・京都市内在住のひとり親家庭の親子 15 組 (6 歳以上)

参加費・・・親子 1 組 ¥500 子の追加 1 人に付き ¥100

締切日・・・平成 28 年 7 月 13 日 (水) ※応募多数の場合抽選

申 込・・・京都市ひとり親家庭支援センターへ電話又は FAX

ホットプレートを使って、野菜をたっぷり食べられる焼きカレーを親子で作って食べます!!食育のミニ知識や日々の食事のお困り事や上手な手抜き方法を教えてもらったり質問タイムもあります。

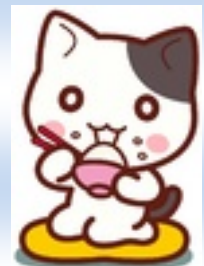
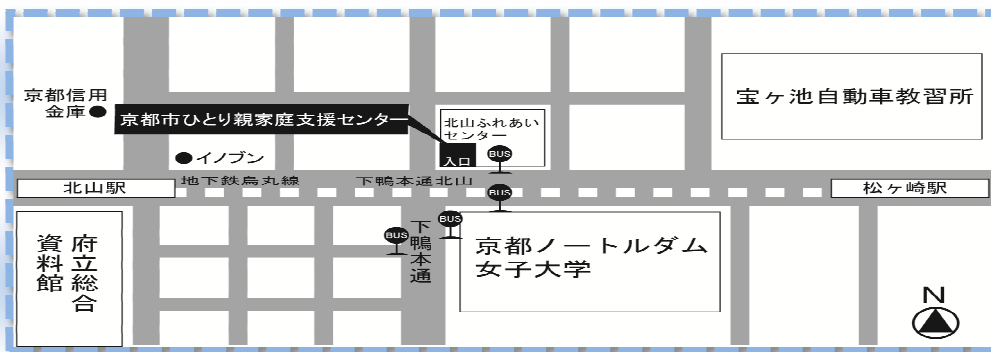
教えて下さるのは
管理栄養士の 3 名の
先生です!!

中川 敏子氏

加藤 夏紀氏

山田 智美氏

場所はこちらです↓



京都市ひとり親家庭支援センター ゆめあす

〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地 北山ふれあいセンター内

電話 075 (708) 7750 FAX075 (708) 7833 開館時間 10:00~18:00 休館日 火曜・祝日

市バス 4・北 8 系統『野々神町』下車すぐ

市営地下鉄『北山』駅下車東へ 5 分 または『松ヶ崎』駅下車西へ 5 分