京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす

2016 年度　就業・自立支援センター事業のご案内

京都市ひとり親家庭支援センターゆめあすでは
母子家庭のお母さん・父子家庭のお父さんを対象に
お仕事に関する様々な支援をしています

対象者：京都市にお住まいの母子家庭の母※・父子家庭の父及び寡婦の方

※婚姻の実態は失われているがやむをえない事情により離婚の届出を行っていない方を含む

目　次

パソコン講習会・・・・・・・・・・・・・・・・・・P1
就職準備セミナー・・・・・・・・・・・・・・・・P2～3
　◎講座・セミナーの申込方法　・・・・・・・・・・・・P3
ひとり親家庭のお父さんお母さんのための相談・・・P4
　●無料法律相談　●就業の相談　●日常生活の相談
ハローワークがあなたの就職をバックアップ・・・・P4
　●自立支援プログラムの策定
　●福祉就労支援コーナーゆめあすについて
mama*cafe（ママ・カフェ）・・・・・・・・・・・ P4

講習会・就職準備セミナーの託児について

★託児を無料で行っています★

対　象：１才以上就学前（6才）まで。
講習申込時に**託児申込**が必要です。

小学生以上のお子さんについて

土曜日の講習・・・併設の児童館をご利用ください。
（葵児童館…電話０７５-７０８－７７６０）
日曜日の講習・・・託児室の利用ができます。講習申込時に『託児室利用願い』の注意書をよく読んでお申し込みください。

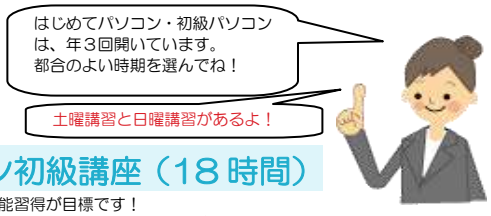
★小学生以上の子どもさんについては技能習得室の後部席にて自習可。ご相談ください。
子どもさんの学習用具や本などご持参ください。（事前に予約が必要です。）

パソコン講習会のご案内

■はじめてパソコン■就業支援初級パソコン■パソコン会計ソフト入力講座

■就労のためのパソコン講習会です■ ＊申込方法は３ページです＊

受講料・・・全講座無料（要テキスト代）
定　員・・・各講座 15 名　（全講座応募多数の場合は抽選）
時　間・・・全て１３：００～１６：００



①はじめてパソコン講座（９時間）

★ワード・エクセルの簡単な**入力**が出来る事が目標です！
【対象者】パソコン操作・マウス操作がはじめての方
【講座内容】パソコンの基本操作・キーボード操作・タッチタイピング・フォルダとファイルの操作
【テキスト代】５００円

②就業支援パソコン初級講座（18 時間）

★ワード・エクセルの初級レベルの技能習得が目標です！
【対象者】『はじめてパソコン講座』修了者。または、同レベルの方
【講座内容】ワード・エクセルの初級（文書作成と印刷・表作成とデータ入力・関数の利用・グラフの作成・データベースの利用・差込印刷・ビジネス文書作成・メール送受信・インターネット閲覧）
【テキスト代】１，０００円
※スキルチェック表を初級講座申込時にお渡しします。申込書と一緒に提出してください。

≪講座①②日程表≫

	①はじめてパソコン	②就業支援パソコン初級	申込期間
第１回土曜講習	6/4・6/11　・6/18	6/25・7/2・7/9・7/16・7/23・7/30	5/1～5/25
第２回日曜講習	9/4・9/11・9/18	9/25・10/2・10/9・10/16・10/23・10/30	8/1～8/24
第３回土曜講習	1/21・1/28・2/4	2/18・2/25・3/4・3/11・3/18・3/25	12/1～1/11

③パソコン会計ソフト入力講座（９時間）

★会計ソフトを利用しながら経理実務の入門レベルを習得しよう
【対象者】簿記の知識（簿記３級程度、就職準備セミナーにて『簿記入門講座』受講済みの方）及びパソコン基本操作が可能な方
【講座内容】会計ソフトの基本操作と経理実務の日常処理の基本
【テキスト代】５００円

就職準備セミナー（P3）に内容記載しています。

≪講座③日程表≫

開講日	5/15（日）・5/22（日）・5/29（日）
申込期間	4/1～5/1

会計ソフトの入力を学びます

■■■よくある質問■■■

Q.『はじめてパソコン講座』受講の後、続けて『就業支援パソコン初級講座』を受講したいのですが可能ですか？
A. 可能です。基礎から初級まで続けて学ぶことができます。
Q. 応募はいつでもできますか？
A. 各講座受付期間を設けています。その期間内にお申込みください。
Q. パソコン講座は何度でも受講できますか？
A. 受講は各講座原則１度限りです。（パソコン初級パワーアップセミナー等）**就職準備セミナーは、何度でも参加できます**。ご活用ください。

パソコンをお持ちでない方・自宅でパソコン学習が困難な方

★パソコン講座の予習・復習を応援します★

講座開講時間の前後に、パソコンを使っていただけます。
場　所：　技能習得室　（講座で使用のパソコン）
※予習・復習の時間は託児を行っていません。ただし、講習 30 分前、講習 30 分後まで託児を行っています。

★パソコン自習支援★

就職のためにパソコン練習や職務経歴書作成が必要な方、センター内でパソコンをお貸ししています。※予約が必要です。まずはお電話でお問い合わせください。

就職・転職・スキルアップに活用しよう！

就職準備セミナーのご案内

就職・転職の準備は、情報と計画が大切！あなたや、あなたの家族の状況を把握しながら、計画的に受講しましょう。
『年間予定表』と『開講セミナーの詳しい内容』を掲載しています。
パソコン講習会（1 ページ参照）と組み合わせての受講も可能です。
全セミナー先着受付。いつでも申し込みができます。

会　場：京都市ひとり親家庭支援センター
受講料無料・託児あり（要申込み）
各回定員に達し次第しめきり

■■2016 年度就職準備セミナー年間予定表■■

回	開催日時	セミナー名
第１回	4月９日（土） 10:30～12:30	**実践！面接対策セミナー** 好印象について実習で分かりやすく解説
第２回	4月９日（土） 13:30～16:30	**応募書類対策講座** 採用に繋がる履歴書・職務経歴書作成しよう
第３回	4月 23 日（土） 13:00～15:00	**パソコン初級パワーアップセミナー①** 『知っておくと便利な関数プチ講座』
第４回	5月１日（日） 10:30～16:30 （昼休憩あり）	**簿記入門講座** 会計ソフト入力に必要な知識を学ぶセミナーです
第５回	6月 30 日（木） 10:30～12:30	**介護資格取得と仕事について** 福祉の仕事と資格について学ぼう！
第６回	7月 17 日（日） 13:00～16:00	**パソコン中級チャレンジセミナー**NEW 『Word 中級を体験しよう！』
第７回	7月 28 日（木） 13:30～15:30	**企業が求める人材とは** 職業訓練や求人票から、「求められる人材」を考える
第８回	8月６日（土） 13:00～15:00	**パソコン初級パワーアップセミナー②** 『ブログ作成と管理』
第９回	8月 21 日（日） 13:00～16:00	**パソコン中級チャレンジセミナー**NEW 『Excel 中級を体験しよう！』
第 10 回	9月 17 日（土） 13:30～15:30	**デイサービスの仕事と介護資格** 施設長が語る介護施設でのお仕事と資格（車イス実習有）
第 11 回	10 月 27 日（木） 13:00～15:00	**就職された方の事例から学ぼう** ハローワーク就労ナビゲーターを招いて
第 12 回	11 月６日（日） 10:30～12:30	**障害者支援施設での就労について** 施設の方から直接お話しを聞いてみよう
第 13 回	11 月 20 日（日） 13:00～15:00	**社会保険知っとこ講座** 『年末調整』『源泉徴収』豆知識
第 14 回	12 月４日（日） 13:00～15:00	**パソコン初級パワーアップセミナー③** 『住所録作成とハガキ差し込み印刷』
第 15 回	1 月 15 日（日） 13:00～15:00	**経営センス養成講座** 管理能力を高めよう！
第 16 回	2 月 23 日（木） 13:00～15:00	**公共職業訓練と雇用保険について** 雇用保険について知って備えよう！
第 17 回	3 月 26 日（日） 13:00～16:00	**適職発見セミナー**NEW 適職適性検査を通して自分をみつめよう！

■■■■■表の色分けについて■■■■■

- ・・・集中就活対策セミナー
- ・・・介護職に関するセミナー
- ・・・簿記・会計・事務に関するセミナー
- ・・・パソコンの実習をするセミナー
- ・・・ハローワークの機能と情報セミナー
- ・・・社会保険・年金・労働法のセミナー

就職準備セミナーは、何度でも参加できます。
必要な時に、必要なセミナーを利用しよう！

就活対策セミナー

■面接対策セミナー ＆ 応募書類対策講座■

講師：㈱LEC 東京リーガルマインド

4月9日（土）10：30～12：30

実践！面接対策セミナー（実習で自信をつける！）

「仕事にブランクがあり面接がこわい・・・」
「面接でいつも子どものことを聞かれ返答に戸惑う・・・」
「正社員で働きたいという意欲をアピールしたい」
そんなひとり親家庭のお母さん・お父さんの声からできたセミナーです。プロの授業と実習で、好印象でバッチリ！
採用面接に自信をつけよう！　定員：20 名

就職のチャンスに備えましょう
実習は効果抜群！
（参加後、就職された方の声より）

4月9日（土）13：30～16：30

応募書類対策講座（解決！あなたの疑問に答えます）

履歴書・職務経歴書についてしっかり学びます。
はじめて取り組まれる方はもちろんのこと、書類選考を突破するためにも自分をしっかり書面でアピールできる方法を学びましょう！　定員：20 名

参加したいセミナーが見つかればまず予約！
セミナーは先着受付。計画を立てて活用を！

パソコン初級パワーアップセミナー

「パソコンに自信がない」「面接で具体的にパソコン技術をアピールしたい」「少しでも事務処理能力を高めたい！」そんな悩みを解決！
事務職希望の方はもちろん、他職種希望の方でも活用できる実習です。
年３回開催。パソコンの**初級**レベルの方が対象です。

パソコン講座と連動しているので、初級の応用が学べて良かったと好評です！

実務を体験！パワーアップしよう！

パソコン初級パワーアップセミナー①
■4月23日（土）13：00～15：00
知っておくと便利な関数プチ講座
エクセルの基本操作は出来るけれど、もっと自信がもてたらなあ・・・
そんなあなたが２時間でパワーアップ！
計算やデータベース作成の際に知っておくと便利な関数について学びます。

２時間しっかり学習します。わいわい、楽しく学びませんか？

パソコン初級パワーアップセミナー②
■8月6日（土）13：00～15：00
ブログ作成と管理
企業も注目の、ブログ管理能力。最近、ハローワークの事務職の求人票で見かけますが、ます、「ブログとは何か」からはじめましょう。
そして・・・今日がはじめの第一歩！ブログを作成します！パワーアップしましょう！

パソコン初級パワーアップセミナー③
■12月4日（日）13：00～15：00
住所録作成とハガキ差し込み印刷
エクセル基本操作が出来たら簡単に住所録がつくれます！
エクセルのおさらいをしながら、ハガキに宛名印刷してみましょう。事務処理で頻繁に行われるシール宛名印刷や封筒印刷に応用できます。

講師：　㈱キャリア総研
定員：　各回１５名

パソコン中級チャレンジセミナーNEW

就職準備セミナー受講者に実施しているアンケートの「開いてほしいセミナー」に毎年上位にランクイン！**お待たせしました！いよいよ、開講！**

パソコン中級へと一歩踏み出してみませんか？

対　象：パソコンの**初級講座修了**レベルの方
（講師による初級の個別指導・復習は行いません。）

■7月17日(日)13：00～16：00
『Word 中級を体験しよう！』（3 時間）
チラシポスター・DM に役立つ機能を学びます。図を特殊加工したり、地図を描いたりしましょう！
また、EXCEL で作成したデータを Word 文書に取り込んで利用する方法も学習します。

講師
LEC 東京リーガルマインド

定員
各回 15 名

■8月21日(日)13：00～16：00
『Excel 中級を体験しよう！』（3 時間）
複数のシート間での集計や複数ブック間でのデータを集計する方法を学びます。
数式の入力・データの統合の学習もチャレンジ！

ハローワークの機能・情報を活用したい！

ハローワークの機能と職業訓練の情報がいっぱい!!チャンスをつかもう！

■7月28日（木）13：30～15：30
企業が求める人材とは
求人票や職業訓練の内容から、企業が求める人材をハローワークの職員さんに、様々な情報をいただきながら考えます。

＊＊＊内　容＊＊＊
1．ハローワークの機能について知ろう
　主な業務・サービス求職申込・求人の検索・閲覧
　就職支援セミナーについて
2．企業が求める人材とは
　求められている資格・スキル・人材について
3．職業訓練について
　職業訓練と給付金・ひとり親家庭への支援
　訓練コースのご案内・説明

■10月27日（木）13：00～15：00
就職された方の事例から学ぼう
ひとり親家庭のお父さん、お母さんが、どのように問題を解決しながら就職されたのか事例から学ぼう！

＊＊＊内　容＊＊＊
1．京都市の求人・求職状況について、状況を知ろう
2．ひとり親家庭の支援について
　『ひとり親家庭自立支援プログラム』について
3．就職された方の採用に至るまでの経緯について
　事例から一緒に考えよう

ひとりで悩まないで！みんなで学ぼう、考えよう！
講師：ハローワーク西陣　　定員：20名

■2月23日（木）13：00～15：00
公共職業訓練と雇用保険について
雇用保険・職業訓練・求人票！知りたい事、分からない事あなたのハテナ？を解決しよう！

＊＊＊内　容＊＊＊
1．ハローワークの紹介・機能について
2．就職支援セミナーについて
3．雇用保険について知っておこう
　雇用保険とは？
　加入する条件とは？
　失業した時の手続きのこと
4．職業訓練について、来年度の最新情報！

自立の一歩
目標達成への
一歩をハロー
ワークから！

介護資格・仕事について一歩前へ！

■年齢であきらめていませんか？仕事も資格も
■自分に合った働き方・仕事場をみつけよう！
■自分の資格を　大切に、大切に、育てよう！

■6月30日（木）10：30～12：30
介護資格取得と仕事について
講師：社会福祉法人　京都福祉サービス協会
求人が増え続ける介護現場・・・でも介護の仕事ってどんな仕事？資格はどうしたら取れる？介護職員初任者研修の違いは？介護福祉士・ケアマネジャーってどんな仕事？正社員で働きたいが、何歳まで面接可能？
資格のことや介護職のことを学びましょう！　　定員：20名

■9月17日（土）13：30～15：30
デイサービスの仕事と介護資格（車イス実習あり）
土曜午後
講師：社会福祉法人　京都市社会福祉協議会
老人デイサービスセンターでの仕事内容について、細かく具体的に施設長さんからお聞きします！
仕事について、資格について、学習をしながら働き甲斐についても考えてみませんか？あなたの力を福祉に活かしてみませんか？
大好評の車イス実習もあります。50代60代の方もどうぞ！軽装でお越しください！　定員：20名

福祉・介護資格のセミナーが、土曜・日曜に開催になりました！（一部平日開催）

■11月6日（日）10：30～12：30
障害者支援施設での就労について
日曜午前
講師：社会福祉法人　京都総合福祉協会
介護の資格を障害のある方への支援に活かしたい！障害をお持ちの方の福祉に携わりたい！
でも、どのような資格が求められ、どのような仕事場があるの？フルタイムの仕事は？
まずは、知るところからはじめませんか？　　定員：20名

■就職準備セミナーでは、お茶・コーヒーとお菓子を用意しています。**仕事へ行く前、仕事帰りにも気楽にご参加ください。**
■おいしいお茶お菓子を囲んで、コミュニケーション力もアップ！
■センターのセミナーは短時間で密度が濃いと好評です。（アンケートより）
■保育もおやつの時間があります。アレルギーのある方は託児申込時に御相談ください。

簿記・会計の知識

簿記を学んで、自信・仕事・信頼をGET！

■5月1日（日）10：30～16：30（昼休憩1時間）
簿記入門講座
『簿記』について基本を知るセミナーです。経理事務を目指す方や、事務の仕事の幅を広げて就職に活かしたい方だけではなく、ビジネスの基本的な知識として身につけましょう！

お弁当持参で来てね！（お茶等とお菓子あります）

＊＊＊内　容＊＊＊
1．はじめに　簿記って何？
2．事業における経理業務の流れ
3．仕訳について学ぼう！
4．会計ソフト入力のための学習
5．まとめ
※パソコンは使用しません。

定員：20名

午前中は簿記とは何かと経理業務の流れ、午後は簿記の初歩的知識と仕訳について学びます。

この『パソコン会計ソフト入力講座』(P1参照)は、上記『簿記入門講座』を受講するなど、“仕訳”とパソコンの基本操作が可能な方が対象です。

パソコン会計ソフト入力講座と組み合わせてみよう！
〈5月15・22・29日〉
申込は4月1日～30日。応募多数の場合抽選になります。

是非こちらもご参加ください！

簿記知識は経営の基本です！

働く前に知っておきたい知識

??年末調整??

■11月20日（日）13：00～15：00
社会保険知っとこ講座
健康保険や年金など種類も違いも意味もよくわからない・・・そんな声からできたセミナーです。今回は、**年末調整**と**源泉徴収**のお話です！
※質疑応答タイムあり！個別に相談も可。
定員20名

＊＊＊内　容＊＊＊
1．年末調整って何？
2．年末調整知っとこ！
　書類を実際に見ながら解説
　用語を理解しよう
3．源泉徴収票の見方を学ぼう
4．質疑応答

起業や経営についての知識

少しずつ強くなる！たくましく生きる！

■平成29年1月15日（日）13：00～15：00
経営センス養成講座　―管理能力を高めよう！―
大好評だったセミナーの第3弾です！「マイショップも夢じゃない(第1回)」「“経済”について学ぼう！（第2回）」に続き、今回は「管理能力を高めよう！」です。
マネジメント・PDCAサイクルについて学びます。
※昨年受講されてなくても大丈夫！
　ご参加お待ちしています！
講師：㈱キャリア総研
定員：20名

＊＊＊内　容＊＊＊
1．マネジメント能力とは
2．リスクマネジメントとは
3．実行力強化！PDCAサイクル
4．タイムマネジメントについて

自分自身を知って強くなる！

■平成29年3月26日（日）13：00～16：00
適職発見セミナー NEW（3時間）
―適職適性検査を通して自分をみつめよう―
「私に合った仕事って何？」「自分の得手不得手を知って克服したい」
『適職適性検査』の結果をこれからの就職活動や転職に活かそう！
講師：LEC東京リーガルマインド
定員：20名

＊＊＊内　容＊＊＊
1．はじめに
2．適職適性検査
3．検査結果から分析
4．自分をみつめよう
5．仕事選びや維持に活かす
6．おわりに

■パソコン講習会申込方法■

申込書※に必要事項をご記入の上、京都市ひとり親家庭支援センターまで郵送またはFAXにてお送りください。応募締切日必着。
※申込書は申込期間内にセンターまでご請求ください。郵送またはFAXにて送ります。申込期間にホームページからダウンロードも可能です。
http://yumeasu.com

■就職準備セミナー申込方法■

参加セミナー名・氏名・電話番号・託児の必要な方は子の名前と年齢を明記の上、**電話・FAX**で京都市ひとり親家庭支援センターまで開講前日までの開館時間内にお申し込みください。先着受付（定員あり）。

京都市ひとり親家庭支援センター　ゆめあす
休館日：火・祝日　　開館時間10：00～18：00
TEL075－708－7750　FAX075－708－7833

ひとり親家庭のお父さん・お母さんのための相談

無料法律相談（特別相談）

子どもの面会交流・養育費・慰謝料・親権・消費者金融や悪質商法など法律に関する問題や
生活上の諸問題の解決に向けて、女性の弁護士が助言を行います。

４月	５月	６月	７月	８月	９月	10月	11月	12月	１月	２月	３月
４日 (月)	７日 (土)	６日 (月)	４日 (月)	１日 (月)	５日 (月)	３日 (月)	７日 (月)	３日 (土)	—	６日 (月)	６日 (月)
18日 (月)	21日 (土)	20日 (月)	25日 (月)	15日 (月)	26日 (月)	17日 (月)	21日 (月)	17日 (土)	16日 (月)	20日 (月)	27日 (月)

相談日　：毎月２回　月曜日（１月は１回のみ）
　　５月と１２月は土曜日に開催します。
相談時間：午後１時～５時　１人30分
申込方法：電話による予約　（075）708−7750

就業の相談

就職・転職・資格取得などについてお気軽にご相談ください。
「パートの方が時間的には良いが金銭的に不安だ。」
「子どもの成長に合わせて転職を考えたいが注意点は？」
「資格を取りたい。職業訓練などについて知りたい。」
「もっと働きたいけれども子どもが不安そうで・・・」
様々な悩みや問題をご一緒に考えましょう。
電話相談と面接相談（要予約）があります。
電話　（075）708−7750

日常生活の相談

・まわりに母子家庭（父子家庭）の人がいない
・相談する人がいない・様々な問題をかかえている
・これからの生活の計画をたてたい
・自立に向けてアドバイスが欲しい
など、生活のこと、これからのこと、困りごとがあれば
ひとりで悩まずまずご相談ください。
電話相談と面接相談（要予約）があります。
電話　（075）708−7750

ハローワークがあなたの就職をバックアップ！

■自立支援プログラムの策定■

「仕事の経験が少ない」「仕事探しは初めてだ」
「子どもとの生活に合わせた仕事を考えたい」
「職業訓練などを利用して資格取得したい」

就労に不安のある母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さんのお仕事探しをがっちりサポートするため、相談者おひとりおひとりの経験・生活状況・希望に応じた「自立支援プログラム」を策定します。ハローワークや　京都市ひとり親家庭支援センター内に設置された「福祉・就労支援コーナーゆめあす」と連携して就労を支援します。

まずは、京都市ひとり親家庭支援センターの自立支援プログラム策定員がご説明します。上記『**就業の相談**』をご予約ください。

■福祉・就労支援コーナーゆめあす■

ゆめあす２階にあるハローワークコーナーです。
職業相談・職業紹介・求職者支援訓練に関する相談ができます。
場　所：京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす２階
対　象：京都市在住の児童扶養手当受給中の方
利用できる日時：月・水木金（ただし祝日・年末年始 12/28～1/4 休み）
10：00～18：00（昼休憩あり・受付は 17：00 まで）

詳しくは電話で！⇒　（075）279−1950（直通）

コンピューター端末で全国の求人が検索できます。お仕事探しに活用しよう！

mama*cafe

母子家庭のお母さんの楽しい交流の場です。
みんなで子育てや仕事のこと、
傷ついたこと、悲しかったこと、
今までのことや、これからのこと、
同じ目線・同じ立場でお話しませんか？

対　　象：京都市にお住まいの母子家庭の母※
開催日時：８月12月を除く木曜日・水曜日の交互開催
　　いずれも１０：３０～１２：００
場　　所：京都市ひとり親家庭支援センター　保育室（和室）
定　　員：２０人（先着）電話にてご予約ください
参加費は無料です。お茶お菓子をご用意してお待ちしています！（お子さんもご一緒にどうぞ。）

※その他、詳しくはお電話で！

開催日	テーマ
４月14日（木）	学童保育・児童館について（見学あり）NEW
５月11日（水）	パートで働く！?正社員で働く！?NEW
６月９日（木）	私が孤独を感じる時・・・
７月13日（水）	子どもの『おこづかい』について NEW
９月15日（木）	つらい時こそ　おやつパワー!!
１０月12日（水）	おおいに語ろう！TENUKI 料理♡
１１月17日（木）	来年のカレンダーに夢を書きこもう！
１月18日（水）	子どもとの時間・私だけの時間
２月16日（木）	資格取得について　わいわい話そう！
３月15日（水）	センターを見学しよう（着物見学含む）

京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす

〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地
北山ふれあいセンター内
TEL/075−708−7750・FAX/075−708−7833
開館時間/10:00～18:00
定休日/火曜日・祝日・年末年始（12/28～1/4）
http://yumeasu.com
市バス４・北８系統「野々神町」すぐ　　地下鉄「北山」駅より東へ徒歩５分