

日常のストレスから離れ、  
没頭して作ることで  
癒し効果が得られます♪

心の整理に!  
自分再発見!

アートセラピー

## コラージュ療法

講座  
内容

雑誌や広告などから好きなもの、気になるものを切り抜き、  
台紙にのりで貼って作品を完成させます。  
達成感を得られたり、今の自分が作品に表れたり・・・  
完成後、作品を一緒に読み解いていきましょう。

開催日 / 平成28年3月6日 (日) 14:00~16:00

場所 / 京都市ひとり親家庭支援センター

対象 / 京都市在住のひとり親家庭の親 20名

参加費 / 無料

保育 / 同時申込 (無料)

締切 / 平成28年2月25日(木)まで ※応募多数の場合は抽選

申し込み / 京都市ひとり親家庭支援センターへ電話かFAX

使用したいお好みの雑誌、  
広告、写真などありましたら、  
ご持参下さい。  
センターでもご用意致します。



作品例

上手下手の評価はありませんので  
自分の心の赴くままに作って下さい♪  
無意識の自分からのメッセージを  
受け取りましょう。

講師：浦野千晶  
日本カウンセリング普及協会認定カウンセラー  
&アートセラピスト

### 京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす

〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町26番地  
北山ふれあいセンター内  
TEL/075-708-7750・FAX/075-708-7833  
開館時間/10:00~18:00 定休日/火曜日・祝日

