

参加
無料

就業・自立支援センター事業 就職準備セミナー

ひとり親家庭のお父さんお母さんの就職を応援！

秋の集中就活対策セミナー

対象：京都市にお住まいのひとり親家庭の父及び母*並びに寡婦

*別居などで離婚の実態が失われている方、DVなどやむをえない事情により届け出がなされていない方を含む。
(寡婦=かつて母子家庭の母であった方が成人後現在も配偶者のいない方)

開催場所：京都市ひとり親家庭支援センター ゆめあす ※駐車場はありません(自転車・バイク可)

申込み方法：電話でお申し込み下さい(先着受付) TEL075-708-7750

託児について：1歳以上就学前まで(申込時に受付) ※定員に達し次第締め切り

全部参加でパワーアップ！
ひとつだけ参加も出来ます。
お茶おやつも用意、仕事帰り
仕事前でもご参加ください！



託児あり

11/15
(日) 午前

就職・転職といえば『面接対策』・・・
面接での印象は最初の数分で決定されます。
日頃から、立居振舞に気をつけることが大切！
マナーの基本から楽しく学びませんか？

実践！採用へつながる ビジネスマナー

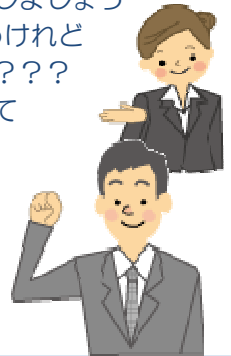
時間：10:30~12:30 (2時間)
定員：10名
講師：(株)キャリア総研

鏡を使って立居振舞
を確認！学ぶ前と学
んだあとの違いを実
感してください！

両方参加でパワーアップ！
疑問や不安を解決して
自信をもって就職・転職！

☆☆☆☆ セミナーの内容(予定) ☆☆☆☆

1. はじめに
『マナー』とは？『エチケット』との違いは？
2. 『あいさつ』でこころがけること
みんなで、声をだして練習しましょう
3. 「第一印象が大事」っていうけれど
何がそれを決定づけるの???
4. 面接時の身だしなみについて
5. 面接時のマナー
入室から退室まで
表情・姿勢・立居振舞
6. 『言葉遣い』を学ぼう
7. おわりに (質疑応答)



託児あり

11/15
(日) 午後

「仕事のプランクがあり、面接がこわい・・・」
「子どものことをいつも聞かれて・・・」
「働く意欲を事業所さんにアピールしたい」
「事前に面接の練習をしたい！」

ひとり親家庭のお母さんお父さんの声からできました！

ひとり親家庭のための 面接対策セミナー

時間：13:30~16:30 (3時間)
定員：10名
講師：(株)キャリア総研

セミナーでは、
お茶お菓子ををご用意し
ています。コーヒー・
紅茶・甘いもので集中
力を高めよう！

☆☆☆☆ セミナーの内容(予定) ☆☆☆☆

1. はじめに
面接の流れとポイントをつかもう！
事業主の立場で考えてみよう
2. 立居振る舞い・身だしなみの確認
3. 自己アピールの仕方
4. 返答に困った時の対処法
よく聞かれるあの質問にどう答えたらいい？
例：子どものことを聞かれた時の対処法
5. 伝授！弱点を自分の強みに変換する方法
6. 面接実習 実際に面接を体験しよう！
7. おわりに (質疑応答)



京都市ひとり親家庭支援センター ゆめあす

606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地 北山ふれあいセンター内
電話 075-708-7750 FAX 075-708-7833
【開館時間】10:00~18:00 【休館日】火曜・祝日
◎市バス4・北8系統『野々神町』スグ
◎市営地下鉄『北山』駅下車②番出口東へ徒歩5分
市営地下鉄『松ヶ崎』駅下車 西へ徒歩5分

ベビーバギー利用等、
乳幼児のお子さんがい
らっしゃる場合は、
『松ヶ崎』駅下車エレ
ーター利用が便利です