

参加無料

就業・自立支援センター事業

## 就職準備セミナー

父子家庭のお父さん、母子家庭のお母さん※、寡婦の方、ご参加ください！

京都市ひとり親家庭支援センターでは、就職や転職など自立に役立つセミナーを開催しています。  
生活の自立の第一歩・収入の安定やアップなどそれぞれの目標に向かって計画を進めませんか？

**対 象：**京都市にお住まいの父子家庭の父・母子家庭の母※及び寡婦

※別居などで婚姻の実態が失われている方、DV などやむをえない事情により離婚の届け出がなされていない方を含む。  
(寡婦＝かつて母子家庭の母であった方で子が成人後現在も配偶者のいない方)

**会 場：**京都市ひとり親家庭支援センター

**託 児：**1 才以上就学前まで  
申し込みが必要です。無料。

**受講料：**無料

**申込方法：**電話・FAX にて。定員に達し次第しめきり。



ひとり親家庭支援センターのセミナーは

短時間で密度が濃い！情報が多い！

ちょっとハードだけれどしっかり集中して学べる！と大好評！

各回ティータイトと甘いおやつをご用意！仕事帰りでも大丈夫。

効率よく学んでいただけます。

笑顔あり！おしゃべりあり！だから効果がある！

さあ、お父さん、お母さん！一緒に頑張りましょう！！



### パソコン初級パワーアップセミナー

4月11日(土) 13:00~15:00 定員：15名

ハガキ作成にチャレンジ！

会社の DM (ダイレクト メール) を作成しましょう！

画像や地図などを入れて見やすく構成します。応用で暑中見舞いや年賀状もバッチリ！楽しく WORD の復習をしませんか？

**講師：**(株)キャリア総研



### 春の集中就活対策セミナー

★パソコン初級パワーアップセミナー

⇒住所録作成とはがき宛名印刷に取り組みます！

★応募書類対策講座

⇒よりアピール力のある履歴書や職務経歴書をめざそう！

★面接対策セミナー

⇒「実習をしてよかった」「最善の対策！」の声続出！

この3つをマスターして

自信をもって転職・就職に

そして職場で活かそう！

### 応募書類対策講座

履歴書・職務経歴書の書き方をプロが伝授！

応募書類で決める！勝ち取る！

4月18日(土)  
10:30~12:30  
定員：10名

書類選考を  
まず突破したい！  
でも、どう書けばいいの  
かなあ・・・

履歴書を書くとき、いつも悩むのが、『志望動機』・・・書こうとしても言葉がみつからない・・・自分では、どこをどう直したら良くなるかわからない・・・職務経歴書のはずなのに、履歴書と特に変わらないものが出来てしまった・・・という経験ありませんか？

はじめて取り組まれる方はもちろんのこと、書類選考になかなか通らないという悩みをお持ちの方もご参加ください。応募書類対策講座で自信をつけて面接に挑みましょう

セットで受講がおすすです！  
(午前のみ・午後だけでも受講可)

### 面接対策セミナー

面接を好印象でバッチリ決めよう！

4月18日(土)  
13:30~16:30  
定員：10名

みんなで解決！  
自信をもって  
面接に挑みましょう  
ふるって  
ご参加ください！



「仕事にフランクがあり面接がこわい・・・」

「面接でいつも子どものことを聞かれ返答に戸惑う・・・」

「面接というチャンスで、正社員で働きたいこの意欲を事業主にアピールしたい」  
そんなひとり親家庭のお母さん・お父さんの声からできたセミナーです！！

☆☆☆☆ セミナーの内容(予定) ☆☆☆☆

1. もしも詰まってしまったら・・・返答に困った時の対処法
2. 面接でよくされる質問について  
質問の意図を考えて 答えを考える！
3. ひとり親家庭のお父さん・お母さんのための面接対策！  
よく聞かれるあの質問にどう答えたらいい？  
子どものことを聞かれた時の対処法
4. 面接実践 面接の最強対策⇒実習をしよう
5. 質疑応答・まとめ



講師：LEC東京リーガルマインド

## 京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす

606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地 北山ふれあいセンター内

電話 075-708-7750

FAX 075-708-7833

【開館時間】10:00~18:00 【休館日】火曜・祝日※駐車場はありません。(自転車・バイク可)

◎市バス 4・北8号系統『野々神町』スグ ◎市営地下鉄『北山』駅下車 東へ徒歩 5 分

◎市営地下鉄『松ヶ崎』駅下車 西へ徒歩 5 分(エレベーター利用にはこちらが便利)

