

参加  
無料

# 就業・自立支援センター事業 就職準備セミナー

ひとり親家庭のお父さんお母さんの就職を応援！



## 秋の集中就活対策セミナー



パワーアップ！

全部参加でパワーアップ！  
ひとつだけ参加も出来ます。  
お茶おやつも用意、仕事帰り  
仕事前でもご参加ください！

対象：京都市にお住まいのひとり親家庭の父及び母※並びに寡婦

※別居などで離婚の実態が失われている方、DVなどやむをえない事情により今の届け出がなされていない方を含む。  
(寡婦=かつて母子家庭の母であった方で子が成人後現在も配偶者のいない方)

開催場所：京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす ※駐車場はありません(自転車・バイク可)

申込み方法：電話でお申し込み下さい(先着受付) TEL075-708-7750

託児について：1歳以上就学前まで(申込時に受付)定員に達し次第締め切り



託児あり

11/16  
(日) 午前

就職・転職といえば『面接対策』・・・  
面接での印象は最初の数分で決定されます。  
日頃から、立居振舞に気をつけることが大切！  
マナーの基本から楽しく学びませんか？

### 実践！採用へつながる ビジネスマナー

時間：10:30~12:30 (2時間)  
定員：10名  
講師：(株)キャリア総研 城戸 さち子氏

鏡を使って立居振舞  
を確認！学ぶ前と学  
んだあとの違いを実  
感してください！

両方参加でパワーアップ！  
疑問や不安を解決して  
自信をもって就職・転職！

☆☆☆☆ セミナーの内容(予定) ☆☆☆☆

1. はじめに  
『マナー』とは？『エチケット』との違いは？
2. 『あいさつ』でこころがけること  
みんなで、声をだして練習しましょう
3. 「第一印象が大事」っていうけれど  
何がそれを決定づけるの???
4. 面接時の身だしなみについて
5. 面接時のマナー  
入室から退室まで  
表情・姿勢・立居振舞
6. 『言葉遣い』を学ぼう
7. おわりに (質疑応答)



託児あり

11/16  
(日) 午後

「仕事のブランクがあり、面接がこわい・・・」  
「子どものことをいつも聞かれて・・・」  
「働く意欲を事業所さんにアピールしたい」  
「事前に面接の練習をしたい！」

ひとり親家庭のお母さんお父さんの声からできました！

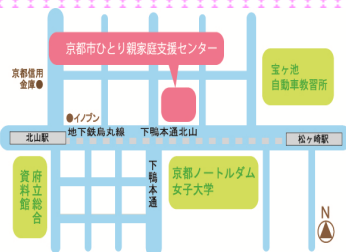
### ひとり親家庭のための 面接対策セミナー

時間：13:30~16:30 (3時間)  
定員：10名  
講師：(株)キャリア総研 城戸 さち子氏

セミナーでは、  
お茶お菓子をご用意  
しています。コーヒ  
ー・紅茶・甘いもので  
集中力を高めよう！

☆☆☆☆ セミナーの内容(予定) ☆☆☆☆

1. はじめに  
面接の流れとポイントをつかもう！  
事業主の立場で考えてみよう
2. 立居振る舞い・身だしなみの確認
3. 自己アピールの仕方
4. 返答に困った時の対処法  
よく聞かれるあの質問にどう答えたらいい？  
例：子どものことを聞かれた時の対処法
5. ひとり親家庭のお母さんのための面接対策・  
お父さんのための面接対策
6. 伝授！弱点を自分の強みに変換する方法
6. 面接実習 実際に面接を体験しよう！
7. おわりに (質疑応答)



## 京都市ひとり親家庭支援センター ゆめあす

606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地 北山ふれあいセンター内  
電話 075-708-7750 FAX 075-708-7833  
【開館時間】10:00~18:00 【休館日】火曜・祝日  
◎市バス4・北8『野々神町』スグ◎市営地下鉄『北山』駅下車②番出口東へ徒歩5分  
市営地下鉄『松ヶ崎』駅下車 西へ徒歩5分

ベビーバギーなど  
乳幼児のお子さん  
がいらっしゃる方  
は『松ヶ崎』駅下  
車エスカレーター利  
用が便利です