ひとり親家庭の夢とあしたを応援します

ゆめあす通信

2013年8月1日号
vol.4

発行　京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす　〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地北山ふれあいセンター内　TEL/075(708)7750　FAX/ 075(708)7833

特集
就職・転職・起業に活かそう！
就職準備セミナー

ゆめあす案内
『夏まつり』開催のお知らせ

❁ごあいさつ❁

京都市ひとり親家庭支援センターゆめあすのホームページができました。ご覧になった方から、『センターの様子がよくわかる』と好評をいただいております。各行事やセミナーも終了次第アップしていきますのでご活用ください。

また、８月31日（土）には、葵児童館と合同で『夏まつり』を開催します。ゲームコーナーや駄菓子・あてもん・ヨーヨーつり・おばけやしき等々予定しています。皆様のお越しをお待ちしております。

“ゆめあす”は　子どもたちの
ゆめあふれるあすのために頑張る
ひとり親家庭を応援します！

特集

就職・転職・起業に活かそう！

就職準備セミナー

～その内容と活用法～

京都市ひとり親家庭支援センターの就職準備セミナーでは、
『コーヒータイム』や『休憩コーナー』を設けています。
お仕事へ行く前や帰りに参加される方にも好評です。
ちょっと早めに来て、お子さんとランチされるもよし、
音楽を聴きながらお茶で休憩されるもよし！
（セミナー開催前にはクラッシック音楽を教室で流しています）
受講中のコーヒーブレイクや受講後のコーヒータイムは、
心と体にパワーを与えてくれます！

みんなでお話しタイム！

『就職準備セミナー』は、就業のために必要な情報や知識を得たり学習したりする場です。

就職・転職・資格・スキルアップ・起業など、
個々の目標に向かって組み合わせて受講できるよう
年間を通して様々なセミナーがあります。

就職準備セミナーへの参加は、個々の働き方（労働時間や労働契約期間）に応じて、子どもの学校行事や生活上必要な各種行政手続の予定などに合わせて計画的に活用しましょう。あらかじめ、マイ就活プランをたてることで講師から知識・情報を受け取り、自己チェックと“自信”をもって就職活動ができます。

『就業・自立支援センター事業のご案内』※パンフレットに**就職準備セミナー年間予定表**が掲載されています。
※『就業自立支援センター事業のご案内』パンフレットは京都市ひとり親家庭支援センター・各福祉事務所・ハローワーク等に置いています。
ホームページにも掲載しています。http://yumeasu.com

■■京都市ひとり親家庭支援センター　かわら版■■

ひとり親家庭応援パンフレット

子どものために。自分のために。
いっしょに進んで行くために。

編集発行　京都市保健福祉局子育て支援部児童家庭課

ひとり親家庭のための冊子が誕生しました！

子どものこと、生活のこと、仕事のことや住まいのことなど、ひとり親家庭の生活に役立つ様々な情報や制度・相談窓口が掲載されています。お役立てください！

第２回パソコン講習会 開講のお知らせ

京都市ひとり親家庭支援センターでは年３回パソコン講習会を開催しています。今回は**日曜日開催**です。申込期間内にセンターに備付の申込書でご応募ください。応募多数の場合は抽選になります。託児あり（無料）。受講料無料。**要テキスト代。**

	講座日程（日曜日開催）	申込期間
はじめてパソコン	9/1・9/8 ・9/15	８月１～２２日
就業支援パソコン初　級	9/22 ・9/29・10/6・10/13・10/20.・10/27	８月１～２２日

『はじめてパソコン』は全くはじめての人が対象だよ。タッチタイピングと基本操作を学習するよ！
『就業支援パソコン初級』は、ワード・エクセルの初級をしっかり学ぶからね！どちらも時間は 13 時から 16 時まで。今回は日曜開催だから、仕事をしながら学べると大好評だよ！

どのような内容のセミナーがあるの？

パソコン初級の復習と資格の情報・・・年３回実施

初級レベルの学習の確認と、実習を通して就労のイメージトレーニング！
年３回実施。何度でも参加可。就職等で確認したい時にしっかり復習しよう。

ビジネスマナー・面接対策・・・・・・各年２回実施

採用に結びつくマナーと面接実習を行います。個別対応の実習が　自分を見つめる時間につながります。就職・転職に対応するため、春と秋に開催します。

介護職に関する知識・情報・・・・・・・年２回実施

今、注目される介護職について京都市の介護現場の状況を知り、資格や制度についても情報を得よう！車いす実習も行います。体感することも重要な情報のひとつです。

ハローワークから求職活動に関する情報年３回実施

就職活動のノウハウと履歴書・職務経歴書の書き方・就職事例から、職業訓練情報・雇用保険・ひとり親家庭への支援策等についても説明。ハローワークをこれから利用する人も、就職活動について悩んでいる人にも役立つセミナーです。

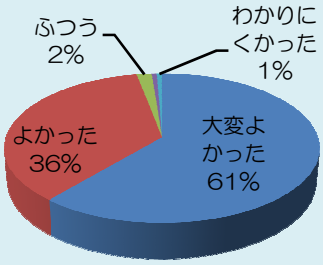
社会保険・年金・税金に関する知識・・年１回実施

社会保険や年金のことを学んで就職に備えます。

仕事と子育てと生活との両立・・・・・年１回実施

食生活の管理や生活の改善を通して、健康で計画的な生活が送れるよう学びます。

受講者の感想



（平成 23 年度統計アンケート結果より）

就職準備セミナーは
働きながら、
子育てをしながら、
様々な生活の問題に立ち向かいながら、
目標に向かって歩む
あなたの強い味方です！

♪保育室です。半分和室で、
おちついた雰囲気です。♪

８・９・１０月に開催の
就職準備セミナーのご案内

そんなあなたに提案です！
**就職準備セミナーに
参加しませんか？**

「この夏はどんな夏にしようかな？」「今年中に、一歩でも進みたい！」

参加して広がる知識と仲間！ひとりでは気付けなかったこと、ひとりでは踏み出せなかったこと、このセンターでチャレンジして体感してください！情報をたくさん受け取って、いっぱい悩んで　いっぱい質問して　いっぱい新しいこと発見してください！
応募は開講前日まで。受講料無料。保育無料。先着受付。申し込みはお電話で。

パソコン初級おさらいセミナー

１人１台のパソコンで、**初級の復習**と
シール印刷など**実習**をします。
８月3日（土）１３：００～１６：００
定員：16名
講師：株式会社ワークアカデミー

デイサービスの仕事と介護資格

このセミナーに参加すれば、**デイサービス**の仕事がわかる！**プチ車いす実習**もあります。
9月19日（木）１０：３０～１２：３０
定員：16名
講師：京都市社会福祉協議会　上京老人デイサービスセンター
施設長　坂本　健氏

ハローワークの窓口から

「みんなどうやって就職できたの？」ハローワークで**就職された方の事例**にヒントがないか探してみよう！セミナーや**訓練情報**もあり。
１０月２４日（木）１３：００～１５：００
定員：１０名
講師：ハローワーク西陣

ゆめあす案内

「夏まつり」開催のお知らせ

日時：平成25年8月31日（土）
午後3時から6時半まで
場所：京都市ひとり親家庭支援センター
葵児童館・館庭
あてもの・ゲーム・ヨーヨー・おばけやしき
あつさをわすれて　たのしもうね
おいしいもんもあるよ！
※チケット制になっています。事前にお買い求めください。300円（50円も枚綴り抽選券付き）です。前売りあり。当日無くなり次第終了。

女性弁護士による 無料法律相談（特別相談）

離婚や慰謝料・親権や養育費・債務や相続など様々な生活上のお悩みに女性の弁護士が相談いたします。

相談日　8月5日（月）・19月（月）
9月2日（月）・30日（月）
10月7日（月）・21日（月）

※以降の日程につきましては、京都市ひとり親家庭支援センターまでお問い合わせください。

午後1時から5時まで。ひとり30分。予約が必要です。先着受付。予約された時間の10分前にセンターにお越しください。（相談受付票の記入のため）

楽しいイベントのお知らせ

おやこ木工教室

日　時　8月9日（金）・10日（土）
13：00～15：00
場　所　株式会社高橋工務店（北区上賀茂今井河原町 10-14）
参加対象　ひとり親家庭の親子15組（先着受付）
申　込　電話又はFAX（FAXには住所、氏名、電話番号、子の名前、子の年齢を明記）
参加費　無料　※定員に達し次第受付終了
締　切　8月7日（水）

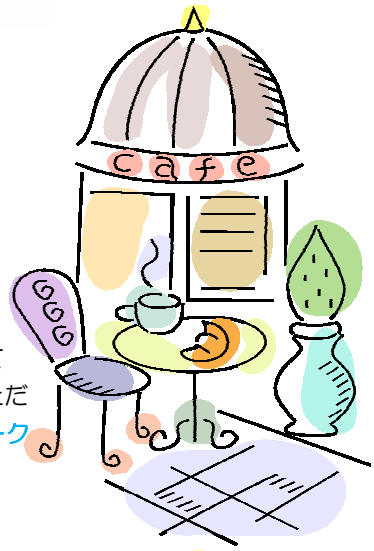
チャイルドカット教室

日　時　9月21日（土）10：30～
場　所　CH北山（北区上賀茂岩ヶ垣町 98-2 戸田ビル 2F）
参加対象　ひとり親家庭の親子20組（大人のみの参加可）
※子どもは3歳以上
申　込　電話又はFAX（FAXには住所、氏名、電話番号、子の名前、子の年齢を明記）
参加費　無料
締　切　9月20日（金）

みんな、きてね。
まってまーす！

mama*cafe だより

mama*cafe は
母子家庭のお母さん※の
楽しい交流・情報の場です
※別居など婚姻の実態が失われている方・DVなどなどやむをえず離婚の届け出がなされていない方を含む。



4月18日の mama*cafe は、『センターを探検しよう！』でした。併設の葵児童館の先生に児童館と学童保育事業について、各部屋を見学させていただきながら、やさしく解説していただきました。また、福祉・就労ハローワークコーナーも見学しました。

「先生ありがとうございました！」

5月15日『ねえ聞いて！子育てと仕事の両立の悩み』では、就職活動や就労と子育ての狭間で苦しんでこられたことや、悩んできたことについて話をしてすっきり！苦労も笑い飛ばすそんなパワフルなお母さんにみんな元気をもらいました！

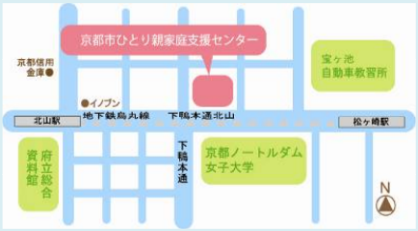
6月13日『私が孤独を感じる時…』では、社会現象としての「イクメン」に、戸惑いや孤立感を感じた方から、**「お父さんの活躍は喜ばしいことだけれど…お父さんという存在と接する機会が多くなって、子どもへの影響で困ったことはない？」**と、mama*cafe ママ友に話されて…。
しばし、皆で日常で感じていたことなどおしゃべりしました。

私だけじゃなかったんだ！
みんな、がんばってはるんや！
おいしいお菓子と、コーヒー紅茶を楽しみながら
そう感じた mama*cafe ママ友でした！
さあ、あなたも mama*cafe にお越しください。

★参加ママの声★
- 久しぶりの参加でしたが楽しかったです！
- みなさんのいろんな話が聞けてよかったです。
- 少人数で話もはずんで楽しかったです。
- これからひとり親家庭になります。色々お話ができてよかったです。

（アンケートから）

今後の開催予定は・・・
9月12日（木）『つらい時こそ　おやつパワー！』
10月16日（水）『おおいに語ろう！TENUKI料理』
※8月はお休みです。
対象は　子育て中の母子家庭等の母と子・参加費無料です。
★電話でお申し込みください。お待ちしてま～す。

京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす

〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地
北山ふれあいセンター内
TEL/075－708－7750・FAX/075－708－7833
開館時間/10:00～18:00
定休日/火曜日・祝日・年末年始（12/28～1/4）
http://yumeasu.com
市バス4番・北8「野々神町」すぐ　地下鉄「北山」駅より東へ徒歩5分