

参加無料

就業・自立支援センター事業

就職準備セミナー

父子家庭のお父さん、母子家庭のお母さん*、寡婦の方、ご参加ください！

京都市ひとり親家庭支援センターでは、就職や転職など自立に役立つセミナーを開催しています。
生活の自立の第一歩・収入の安定やアップなどそれぞれの目標に向かって計画を進めませんか？

対 象：京都市にお住まいの父子家庭の父・母子家庭の母*及び寡婦

*別居などで婚姻の実態が失われている方、DV などやむをえない事情により離婚の届け出がなされていない方を含む。

(寡婦=かつて母子家庭の母であった方で子が成人後現在も配偶者のいない方)

会 場：京都市ひとり親家庭支援センター

託 児：1才以上6才まで。
申し込みが必要です。無料。



受講料：無料

申込方法：電話・FAXにて。定員に達し次第しめきり。

“平成25年度から父子家庭のお父さんにも参加していただけるようになりました！”

ひとりの親家庭支援センターのセミナーは短時間で密度が濃い！情報が多い！
ちょっとハードだけれどしっかり集中して学べる！と大好評！
各回ティータイトムと甘いおやつをご用意！仕事帰りでも大丈夫。
効率よく学んでいただけます。
笑顔あり！おしゃべりあり！だから効果がある！
さあ、お父さん、お母さん！一緒に頑張りましょう！！



パソコン初級おさらいセミナー

4月13日(土)

13:00~16:00

定員：16名

講師：(株)ワークアカデミー
センターで人気のセミナーです
「自信がついた」
「面接でパソコン技術の具体的なアピールが出来る」と大好評です。

パソコンの基礎・初級をみんなでおさらい！
元気を充電して就職にチャレンジしよう！

☆☆☆☆ セミナーの内容(予定) ☆☆☆☆

1. 情報活用力とは
2. 仕事(事務)に必要なパソコンスキル
3. パソコン初級のポイントおさらいをしましょう
ワード・エクセル操作
4. ファイル管理
5. ビジネスメール・ネット検索
6. テンプレートを活用しよう
7. ビジネス文書・パンフレット・案内状など
8. チャレンジ！名刺印刷！みんなでおさらい！(シール印刷)
9. パソコンを使って仕事をしている方のお話を聞こう
10. パソコンの資格について
10. 質疑応答 まとめ 「自信をもって就職へ GO！」



※シール印刷の場合あり
**名刺印刷
実習！好評！**

パソコン初級
レベルが理解
できる方が対
象です！



春の集中就活 対策セミナー

《すべて実習つき》

★パソコン初級おさらいセミナー

⇒ひとり一台パソコンを使用。しっかりおさらい！

★ビジネスマナー講習

⇒子どもにも教えたい！マナーの基本をみにつけよう。

★面接対策セミナー

⇒「実習をしてよかった」「最善の対策！」の声続出！

この3つをマスターして

自信をもって転職・就職に
そして職場で活かそう！

ビジネスマナー講習

4月20日(土)

10:30~12:30

定員：15名

講師：(株)ワークアカデミー 田村美幸氏

このセミナーは就活だけでなく職場でも役立つと大好評！おうちでも子どもさんと練習してね！



ビジネスマナーを学んで自信のある面接を！
自然な笑顔ができる 歩き方が変わる！
発声練習や立居振舞の実習で 印象アップ！

☆☆☆☆ セミナーの内容(予定) ☆☆☆☆

1. はじめに マナーとは
2. あいさつについて
3. 第一印象と立居振舞
4. ビジュアル(身だしなみ)チェック
5. アイコンタクト・声・表情・姿勢・態度
6. トレーニング方法(姿勢・声)
7. ビジネスメイク
8. 面接時のマナーについて
9. 質疑応答・まとめ



女性の方は、普段使いの化粧道具を持参してね。(眉ペン・眉はさみ・口紅・ファンデーション)

セットで受講がおすすです！
(午前のみ・午後だけでも受講可)

面接対策セミナー

4月20日(土)

13:30~16:30

定員：10名

講師：(株)ワークアカデミー 西村 真吾氏

みんなて解決！自信をつけて面接に挑もう！ふるってご参加ください！本番さながら、男性の面接官で実習します！



「仕事にプランクがあり面接がこわい・・・」
「面接でいつも子どものことをいつも聞かれ返答に戸惑う・・・」
「面接というチャンスで、正社員で働きたいこの意欲を事業主にアピールしたい」
そんなひとり親家庭のお母さん・お父さんの声からできたセミナーです！！

☆☆☆☆ セミナーの内容(予定) ☆☆☆☆

1. はじめに 立居振舞の舞い・身だしなみの確認
2. 模擬面接 良いところ・改善すべきところを考える
3. もしも詰まってしまったら・・・返答に困った時の対処法
4. 面接でよくされる質問について
質問の意図を考えて 答えを考える！
5. ひとり親家庭のお父さん・お母さんのための面接対策！
よく聞かれるあの質問にどう答えたらいい？
子どものことを聞かれた時の対処法
6. 面接実践 面接の最強対策⇒実習をしよう
7. 質疑応答・まとめ



京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす

606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地 北山ふれあいセンター内

電話 075-708-7750 FAX 075-708-7833

【開館時間】10:00~18:00 【休館日】火曜・祝日

◎市バス4番・北8『野々神町』スグ ◎市営地下鉄『北山』駅下車 東へ徒歩5分

◎市営地下鉄『松ヶ崎』駅下車 西へ徒歩5分(エレベーター利用にはこちらが便利)

※駐車場はありません。(自転車・バイク可)

