

京都市ひとり親家庭支援センターからのお知らせ！

mama*cafe **就職準備セミナー** 女性弁護士による**特別相談（法律相談）**

mama*cafe

ママ・カフェ

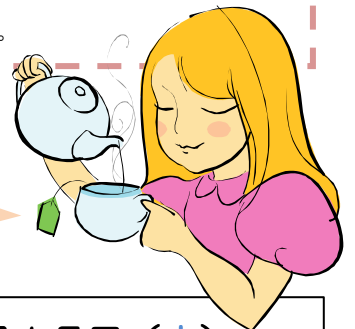
mama*cafe は母子家庭※のお母さんの楽しい交流・情報の場です！

※別居などで婚姻の実態が失われている方・DV などやむをえず離婚の届け出がなされていない方を含む
みんなで、子育てや仕事のこと、傷ついたこと、悲しかったこと、今までのことや、これからのことなど同じ目線・同じ立場でお話しませんか？

参加無料

場 所：京都市ひとり親家庭支援センター1階 保育室（和室）
 時 間：10時30分～12時まで
 対 象：子育て中の母子家庭等の母
 申込み方法：電話・FAXで先着12人
 ※お子さん同伴の場合は 着替え・おむつ・タオルをご持参下さい。昼食・授乳スペースあります（詳しくは電話で）
 ※ミルク用のお湯はありませんのでご持参下さい。

平成22年からスタートのママカフェ！
 参加された方から、楽しいと大好評！！
 あなたも、ほっとした時間をセンターで
 すごしませんか？
 お茶とお菓子を用意して待ってま～す！



mama*cafe は、はじめての方でも気軽に参加できると大好評
 赤ちゃんと一緒にでもOKだよ

3月13日（水）

テーマセンターを見学しよう！

すみからすみまでスススイ〜っと見学します。
 着物貸出事業の着物を今回に限りご覧いただけます。かわいい着物、きれいな帯、是非みて下さいね！

4月18日（木）

テーマセンターを探検しよう！

京都市ひとり親家庭支援センターをみんなで探検しよう！児童館もあるよ！学童保育所も！みんなでワイワイ見て回ろう～

5月15日（水）

テーマねえ聞いて！子育てと仕事の両立の悩み

学校のこと、保護者会や行事出席どうしてる？
 参観日出席したいけど、仕事とかどうしてる？
 お母さん共通の悩みを一緒に考えよう！

特別相談（法律相談）のお知らせ

相談日 3月・・・4日（月）・18日（月）
 4月・・・1日（月）・15日（月）
 5月・・・11日（土）・25日（土）

法律に関する問題に毎月女性の弁護士が相談に応じております。離婚のこと、子の面接権や養育費のこと、多重債務や生活上の諸問題など、法律に関することの助言を行います。無料。
 対 象：京都市にお住まいの母子家庭等の母※父子家庭の父・寡婦

※婚姻の実態は失われているがやむを得ず離婚の届出を行っていない方を含む

相談時間：午後1時～5時まで（1コマ30分）
 ひとり1回30分
 先着にて受付※

※電話での予約が必要です！

当日でも空きがあれば利用していただけます。
 場 所：京都市ひとり親家庭支援センター

就職準備セミナー特別開催のお知らせ!!

★仕事場で求められるビジネスマナー★

「電話対応講座」 実習あり



対応の印象・かけ方・受け方・取り次ぎ・不在対応などアンケートで希望の多かった講座をリクエストにお答えして開催！正しいマナーを学んで、仕事場で、就活で活かせます。携帯電話と違って難しい〜と感じているあなた！ぜひおこしく下さい！

日 時：平成25年3月24日（日）13:30～15:30

講 師：(株)キャリア総研 奥田 和子氏

申込み方法：電話でお申し込み下さい。無料。（先着受付）

保育あり。同時に申し込みください！（1才以上）



京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす

〒606-0846京都市左京区下鴨北野々神町26番地北山ふれあいセンター内

開館時間：10時～18時 休館日：火曜・祝日・年末年始 駐車場はありません（駐輪場あり）

電話 075-708-7750・FAX 075-708-7833 <http://www.kyoto-boshi.org>

◎市バス4番・北8『野々神町』スク

◎地下鉄『北山』駅東へ徒歩5分※駐車場はありません。『松ヶ崎』駅西へ徒歩5分（エレベーター利用の方はこちらが便利！）

