

裏面もご覧ください。
各回のチラシもあります
詳しくはセンターまで!

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
パソコン講座(講習会)	活用しよう! 「就業相談」 仕事のこと、資格のことなど何でもご相談ください! 電話でも可。	5月18日申込又切	第1回(はじめて)講座 6月2・9・16日 毎土曜日(全3回)	第1回初級開講(開講式) 6月23日~7月28日 毎土曜日(全6回)	第1回講座開講(開講式) 7月26日(木) 第5回企業が求める人材とは(職業訓練最新情報・説明あり)	第2回初級開講(開講式) 9月2・9・16日 毎土曜日(全3回)	第2回講座開講(閉講式) 9月23日~10月28日 毎土曜日(全6回)	「母子自立支援プログラム」って何? 児童扶養手当受給者対象、ナビゲーターとプログラム策定員が就職・自立まで計画的にバックアップ。就職まで一緒にがんばりましょう!!	第3回初級開講(開講式) 2月2・9日 毎土曜日(全3回)	第3回講座開講(閉講式) 2月23日~3月30日 毎土曜日(全6回)	第3回講座開講(閉講式) 3月31日(日) 第14回仕事と食生活管理の両立について(紙芝居タイム・おやつタイムあり)	第3回講座開講(閉講式) 3月13日(水) 第10回「センターを見学しよう」
就職準備セミナー	春の集中就活対策セミナー 4月7日(土) 13:00~16:00 パソコン初級おさらいセミナー 4月14日(土) 10:30~12:30 ビジネスマナー講習 4月14日(土) 13:30~16:30 面接対策セミナー	6月21日(木) 第4回介護の資格と訪問介護について	7月26日(木) 第5回企業が求める人材とは(職業訓練最新情報・説明あり)	8月4日(土) 第6回パソコン初級おさらいセミナー	9月20日(木) 第7回ITサービスの仕事と介護資格(車いす実習あり)	10月25日(木) 第8回ハローワークの窓口から(情報&座談会)	秋の集中就活対策セミナー 11月11日(日) 13:00~16:00 パソコン初級おさらいセミナー 11月18日(日) 10:30~12:30 ビジネスマナー講習 11月18日(日) 13:30~16:30 面接対策セミナー	2月21日(木) 第13回ハローワークを活用しよう(来年度の職業訓練情報あり)	2月17日(日) 第12回社会保険・年金知ったこ講座	3月31日(日) 第14回仕事と食生活管理の両立について(紙芝居タイム・おやつタイムあり)	3月13日(水) 第10回「センターを見学しよう」	3月31日(日) 第14回仕事と食生活管理の両立について(紙芝居タイム・おやつタイムあり)
mama&cafe (お茶お菓子を含んだ交流会)	4月19日(木) 第1回「センターを探検しよう!」	5月16日(水) 第2回「ねえ聞いて!子育てと仕事の両立の悩み」	6月14日(木) 第3回「私が孤独を感じた時...」	7月18日(水) 第4回「リフレッシュー!ママ*カフェ」	9月13日(木) 第5回「つらい時こそ おやつパーティー!」	10月17日(水) 第6回「おおいに語ろう! TENUKI料理!」	11月15日(木) 第7回「めさせ!成りたい私」	12月14日(木) 第9回「資格のお話しませんか」	1月23日(水) 第8回「京都市の母子福祉施策について」	2月14日(木) 第9回「資格のお話しませんか」	3月13日(水) 第10回「センターを見学しよう」	3月13日(水) 第10回「センターを見学しよう」
特別相談(開催日)	2日(月) 16日(月)	12日(土) 26日(土)	4日(月) 18日(月)	2日(月) 23日(月)	6日(月) 20日(月)	3日(月) 24日(月)	1日(月) 15日(月)	5日(月) 19日(月)	1日(土) 15日(土)	— 21日(月)	4日(月) 18日(月)	4日(月) 18日(月)
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
MY就活プラン(資格取得チャレンジ目標など記入しよう!)												

2012年度

京都市ひとり親家庭支援センター

就業・自立支援センター事業のしおり

特別相談・就職準備セミナー・パソコン講座・就業相談・母子自立支援プログラム・パソコン練習（検索）の支援 などがあります。裏面参照

法律に関する問題に毎月女性の弁護士が相談に応じております。離婚のこと、子の面接権や養育費のこと、多重債務や生活上の諸問題など 法律に関することの助言を行います。

女性弁護士による法律相談 特別相談日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2日 (月)	12日 (土)	4日 (月)	2日 (月)	6日 (月)	3日 (月)	1日 (月)	5日 (月)	1日 (土)	—	4日 (月)	4日 (月)
16日 (月)	26日 (土)	18日 (月)	23日 (月)	20日 (月)	24日 (月)	15日 (月)	19日 (月)	15日 (土)	21日 (月)	18日 (月)	18日 (月)

対象：京都市にお住まいの母子家庭等の母*父子家庭の父及び寡婦
 ※婚姻の実態は失われているがやむを得ない事情により離婚の届出を行っていない方を含む
 相談時間：午後1時～5時まで（1コマ30分）ひとり1回30分 先着にて受付*
 ※電話での予約が必要です！当日でも空きがあれば利用していただけます。●相談無料

就職準備セミナー

2012年度 年間開催予定表

日時	テーマ
4月7日(土)13:00~16:00	春の集中就活対策セミナー 「パソコン初級おさらいセミナー」★
4月14日(土)10:30~12:30	「ビジネスマナー講習」★
4月14日(土)13:30~16:30	「面接対策セミナー」★
6月21日(木)10:30~12:30	介護の資格取得と訪問介護について
7月26日(木)13:30~15:30	企業が求める人材とは（職業訓練最新情報あり）
8月4日(土)13:00~16:00	パソコン初級おさらいセミナー（名刺印刷にチャレンジ!）★
9月20日(木)10:30~12:30	デイサービスの仕事と介護資格（車いす体験あり）★
10月25日(木)13:00~15:00	ハローワークの窓口から（母子自立支援プログラム説明あり）★
11月11日(日)13:00~16:00	秋の集中就活対策セミナー 「パソコン初級おさらいセミナー」★
11月18日(日)10:30~12:30	「ビジネスマナー講習」★
11月18日(日)13:30~16:30	「面接対策セミナー」★
2月17日(日)13:00~15:00	就活スタートセミナー！社会保険・年金知って講座（個別相談可）
2月21日(木)13:00~15:00	就活スタートセミナー！ハローワークを活用しよう（雇用保険説明）
3月31日(日)13:00~15:00	仕事と食生活管理の両立について（紙芝居・おやつタイムあり）

「就職・転職について考える時間をとりたいが、子育てや家事に忙しい・・・」
 「自分に向き合う時間がない・・・」
 「将来に向けて計画をたてたい!」
 そんな母子家庭のお母さん！ぜひご参加ください!!
 ★印は保育あり（要予約）他は同席可
 ●全セミナー参加無料 電話で予約が必要です
 対象：京都市にお住まいの母子家庭等の母*寡婦
 ※婚姻の実態は失われているがやむを得ない事情により離婚の届出を行っていない方を含む

mama*cafe

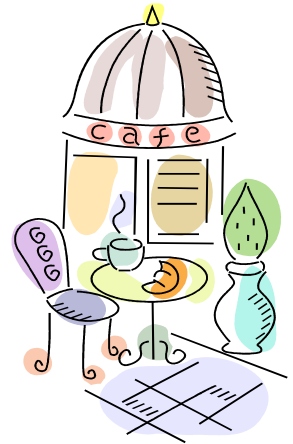
mama*cafe は母子家庭*のお母さんの楽しい交流の場です
 お菓子を囲んでコーヒー・紅茶しませんか？
 センターの最新情報もお持ち帰りください！
 ※別居などで婚姻の実態が失われている方、DVなどやむを得ない事情により離婚の届出がなされていない方を含む。

開催時間は、すべて10:30~12:00です。（13:30まで部屋は解放しています。昼食等にご利用ください。）
 8月・12月はmama*cafeは閉店いたします！
 詳しくは毎回チラシまたは市民しんぶんをご覧ください！
 ●参加無料●申し込み：電話・FAXで！（先着12名）
 ●会場：センター内保育室（和室）

みんなでわいわいお茶・しませんか？お菓子が楽しい時間を盛り上げます。
 「ほっとした」「少しだけ自分の道が見えてきた」と大好評です。お気軽にご参加ください！
 ハローワークの情報もあるよ！

	テーマ
第1回	4月19日(木) センターを探検しよう！
第2回	5月16日(水) ねえ聞いて！子育てと仕事の両立の悩み
第3回	6月14日(木) 私が孤独を感じる時・・・
第4回	7月18日(水) リフレッシュ！mama*cafe
第5回	9月13日(木) つらい時こそ おやつパワー!!
第6回	10月17日(水) おおいに語ろう！TENUKI料理♡
第7回	11月15日(木) めざせ！成りたい私
第8回	1月23日(水) 京都市母子福祉施策について
第9回	2月14日(木) 資格のお話しませんか
第10回	3月13日(水) センターを見学しよう！

「久しぶりに 楽しいと思える時間をすごせた。」
 「同じ様な状況の中、同じ悩みを話せてとっても役立った。」
 「お茶もお菓もおいしかったです。」
 「たたみの部屋でリラックスできました！」
 「夢に向かって頑張っている同じ母子の方とお話ができて自分もガンバろう!と思った。」
 「笑ったの何か月ぶりやろ・・・来て良かった・・・」
 「子どもたち同士仲良く楽しく遊べて、お母さん同士もお茶しながらおしゃべりできてよかった！」
 「気軽にこれでよかった。なんだか気持ちが楽になりました。」
 —参加者アンケート他より—



市営地下鉄『北山』駅下車西へ徒歩5分
 市バス（4番・北8）『野々神町』下車すぐ
 京都市ひとり親家庭支援センター
 （旧京都市母子福祉センター）

〒606-0846
 京都市左京区下鴨北野々神町26番地
 北山ふれあいセンター内
 TEL 075-708-7750
 FAX 075-708-7833
<http://www.kyoto-boshi.org>
 開館時間 10:00~18:00
 火曜日・祝日休み

