

平成24年度版

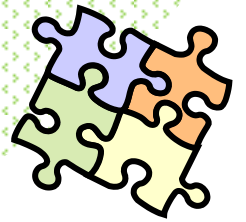
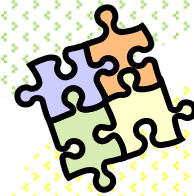
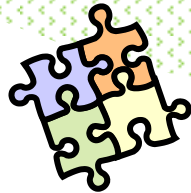
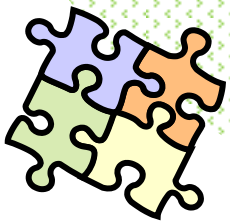
# 京都市ひとり親家庭支援センター

(旧 京都市母子福祉センター)

## 就業・自立支援センター事業

# 講習会・セミナー

# パンフレット



講座・セミナー対象者: **京都市にお住まいの母子家庭の母及び寡婦の方**  
パソコンが使えます(自習・検索の利用)対象者: **ひとり親家庭及び寡婦の方**

※婚姻の実態は失われているがやむをえない事情により  
離婚の届出を行っていない方を含む。

京都市ひとり親家庭支援センターの講習会・セミナーで  
就職・転職・自立をめざしましょう!

☆はじめてパソコン講座(年3回)

☆就業支援パソコン初級講座(年3回)

☆就職準備セミナー(**NEW!**年14回にパワーUP!)

★パソコンが使えます(自習・検索の利用)

申し込み・問い合わせは京都市ひとり親家庭支援センターまで☎

京都市ひとり親家庭支援センター

〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地  
北山ふれあいセンター内

TEL 075-708-7750 FAX 075-708-7833

開館時間10:00~18:00 火曜・祝日休み

<http://www.kyoto-boshi.org>



# 講習会について

## I. はじめてパソコン講座(9時間)

【対象者】 パソコン操作・マウス操作がはじめての方。(インターネットや文字入力はできるが、ワード・エクセルが全くはじめての方を含む)

【講座内容】 パソコンの基本操作・キーボード操作・タッチタイピング・フォルダとファイルの操作  
ワードとエクセルの基本操作

【定員】 各15名(応募者多数の場合は抽選)

【受講料】 無料

【テキスト代】 500円

★全くはじめてでしたが、パソコン入力  
が出来るようになりました。  
★初級も学習したいと思います。  
★先生の説明がとってもわかりやすか  
たです。(参加者の声)



講習会はすべて託児を実施しています

対象：1才以上就学前(6才)まで。  
講習申込時に託児申込が必要です。  
※セミナーは各回各自確認してください。

小学生以上のお子さんについて

土曜日の講習・・・併設の児童館をご利用ください。  
(葵児童館・・・電話075-708-7760)  
日曜日の講習・・・託児室の利用ができます。講習申込時に『託  
児室利用願ひ』の注意書きをよく読んでお申し  
込みください。

	講座日程	曜日	時間	申し込み〆切
第1回	6/2・6/9・6/16	土曜日	13:00~16:00(3時間)	平成24年5月18日(金)
第2回	9/2・9/9・9/16	日曜日	13:00~16:00(3時間)	平成24年8月20日(月)
第3回	2/2・2/9・2/16	土曜日	13:00~16:00(3時間)	平成25年1月20日(日)

## II. 就業支援パソコン初級講座(18時間)

○申し込み時にスキルチェック表\*の提出が必要です!

【対象者】 「はじめてパソコン講座」修了者。または同レベルの方。パソコン基本操作が可能な方。

【講座内容】 ワード・エクセルの初級(文書作成と印刷・表の作成とデータの入力・関数の利用・  
グラフの作成・データベースの利用・差込印刷・ビジネス文書の作成・電子メール  
送受信・インターネット閲覧)

【定員】 各15名(応募者多数の場合は抽選)

【受講料】 無料

【テキスト代】 1,000円

★初級レベルを6回でしっかり学べてよかったです。仲間もできました!  
★面接に自信をもって挑めそうです!  
★講座終了後のセミナーでおさらいもできて  
仕事のイメージができました。(参加者の声)



	講座日程	曜日	時間	申し込み〆切
第1回	6/23・6/30・7/7 7/14・7/21・7/28	土曜日	13:00~16:00(3時間)	平成24年5月18日(金)
第2回	9/23・9/30・10/7 10/14・10/21・10/28	日曜日	13:00~16:00(3時間)	平成24年8月20日(月)
第3回	2/23・3/2・3/9 3/16・3/23・3/30	土曜日	13:00~16:00(3時間)	平成25年1月20日(日)

※スキルチェック表を初級講座申し込み時にお渡しいたします。申込書と一緒に提出してください。

☆1日目開講式(12:50~13:00)6日目に閉講式(16:00~16:10)を行います。

★就業支援パソコン初級講座を修了された方には、閉講式において京都市より修了証をお渡しします!

**申し込み方法** 申込書\*に必要事項をご記入の上、京都市ひとり親家庭支援センターまで。(郵送・FAX可)

※申し込み用紙等はセンターまでご請求ください。また、ホームページからダウンロードしていただけます。 <http://www.kyoto-boshi.org>

## 予習・復習支援について

パソコンをお持ちでない方、自宅でパソコン学習が困難な方、講座開講時間の前後にパソコンを使っただけいただけます。ご活用下さい。

日 時 … 開講日の11:30~13:00 及び 16:00~17:30

注 意 … ◆予習・復習の時間は託児をおこなっていません。  
◆技能修得室は子ども入室不可。

### ★休憩室の活用メモ①★

休憩室はパソコン講習会開催の技能修得室のおとなりです！「子ども利用可」なので受講前に親子でお弁当タイムとして利用されて大好評です！  
(中高生の子どもさんが自習室としての利用も可。ご相談ください。)

## 休憩室の設置について

遠方からお越しの方や仕事帰りに講座を受講される方等のために、休憩室を設置しております。講習会の休憩時間にもご利用いただけます。飲食可(技能修得室は不可)。

### 就業・自立支援センター事業



## パソコンが使えます

### ★休憩室の活用メモ②★

パソコン資格他書籍がそろっています!!  
休憩時間に手にとって資格取得に向けて計画をたててみませんか?  
センターではパソコンの自学自習を応援しています。  
←「パソコンが使えます」をご覧ください。

- パソコン操作の練習やインターネットの利用ができます\*。
  - 職務経歴書作成に利用できます！個人情報につきパソコン利用後必ず削除願います。  
USB フラッシュメモリ等ご持参下さい。
  - 場 所：京都市ひとり親家庭支援センター 2階 技能修得室
  - 電話での予約が必要です。(行事等で利用できない事があります。事前にご確認下さい。)
  - 無 料
- ※ただし、Eメールの送受信は出来ません。

## 京都市ひとり親家庭支援センター

(旧 京都市母子福祉センター)

〒606-0846  
京都市左京区下鴨北野々神町26番地  
北山ふれあいセンター内

TEL 075-708-7750

FAX 075-708-7833

開館時間 10:00~18:00

火曜日・祝日休み

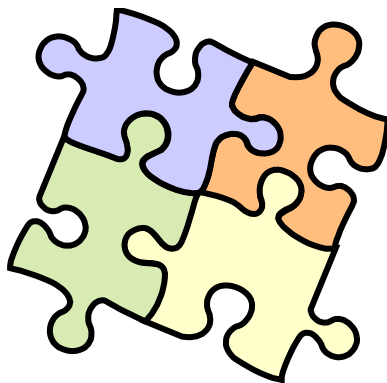
指定管理者

社団法人 京都市母子寡婦福祉連合会

## 駐車場はありません

(駐輪場あり)

バス・地下鉄をご利用ください



### 市営地下鉄

『北山』駅下車

北山通り北側を東へ徒歩5分

### 市バス(4番・北8)

『野々神町』下車スグ



# 就職準備セミナー

就職・転職・スキルアップに活用しよう!

**全セミナー参加無料**

	日時	テーマ・内容	講師	託児 ※
第1回	4月7日(土) 13:00~16:00	<b>春の集中就活対策セミナー『パソコン初級おさらい』</b> Ⓜ ワード・エクセルのおさらいと名刺印刷をしよう!	株式会社ワークアカデミー 金子 史子氏	有
第2回	4月14日(土) 10:30~12:30	<b>『ビジネスマナー講習』</b> 身だしなみ・立居振舞など基本を学ぼう!	株式会社ワークアカデミー 田村 美幸氏	有
第3回	4月14日(土) 13:30~16:30	<b>『面接対策セミナー』</b> みんなで実習! 男性面接官による役立つ模擬面接あり	株式会社ワークアカデミー 田村 美幸氏	有
第4回	6月21日(木) 10:30~12:30	<b>『介護の資格取得と訪問介護について』</b> 求人が増え続ける介護現場...でも介護の仕事ってどんな仕事? 施設や事業について知りたい! 介護ヘルパー2級・介護福祉士・ケアマネージャーなど資格について詳しく教えてほしい! 現場で働いている方の体験談を交えながら学びましょう	社会福祉法人京都福祉サービス協会事業部長 各務 勝博氏	なし
第5回	7月26日(木) 13:30~15:30	<b>『企業が求める人材とは』</b> 企業が求める人材とは。ハローワークより講師を招き求人情報や就職状況から解説していただきます。労働に関する冊子配布、職業訓練の最新情報及び説明あり。是非活用して下さい!!	ハローワーク西陣	なし
第6回	8月4日(土) 13:00~16:00	<b>『パソコン初級おさらい』</b> Ⓜ ワード・エクセルのおさらいと名刺印刷をしよう!	株式会社ワークアカデミー 金子 史子氏	有
第7回	9月20日(木) 10:30~12:30	<b>『デイサービスの仕事と介護資格』</b> (車イスプテ実習あり) デイサービスでの仕事内容について 細かく丁寧に説明! 仕事と資格について知ることで、働き甲斐についても考えてみよう! 大好評の車いすプテ実習あり。軽装で参加してね!!	社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 坂本 健氏	有
第8回	10月25日(木) 13:00~15:00	<b>『ハローワークの窓口から』</b> ハローワークで就職された方の事例から学ぼう! みんなでワイワイ話そう! 母子自立支援プログラムについて説明有。ハローワークのセミナー・訓練など最新情報も!	ハローワーク西陣 就労ナビゲーター 母子自立支援プログラム策定員	有
第9回	11月11日(日) 13:00~16:00	<b>秋の集中就活対策セミナー『パソコン初級おさらい』</b> Ⓜ ワード・エクセルのおさらいと名刺印刷をしよう!	株式会社ワークアカデミー 金子 史子氏	有
第10回	11月18日(日) 10:30~12:30	<b>『ビジネスマナー講習』</b> 身だしなみ・立居振舞など基本を学ぼう!	株式会社キャリア総研 実成 尚子氏	有
第11回	11月18日(日) 13:30~16:30	<b>『面接対策セミナー』</b> 模擬面接演習を受けて好印象で採用 get しよう!	株式会社キャリア総研 実成 尚子氏	有
第12回	2月17日(日) 13:00~15:00	<b>『就活スタートセミナー! 社会保険・年金知っとこ講座』</b> 健康保険・厚生年金・国民年金・源泉徴収票の見方など、社会保険と税金を正しく知って就職・転職に備えませんか?(個別相談可)	北川社会保険労務士事務所 特定社会保険労務士 北川 葉子氏	なし
第13回	2月21日(木) 13:00~15:00	<b>『就活スタートセミナー! ハローワークを活用しよう』</b> 来年度の職業訓練の情報・就職セミナーや講習・履歴書職務経歴書の書き方・就職状況まで就職に役立つ情報提供と雇用保険について解説します。ハローワークをフル活用しよう!	ハローワーク西陣	なし
第14回	3月31日(日) 13:00~15:00	<b>『仕事と食生活管理の両立について』</b> 仕事は体が資本! でも、働きながら食べ盛りの子どもの食事作りは大変! 筋力・体力・仕事力・学習力を高める栄養管理のポイントを学んで 親子で元気に明日へ向かって GO!! 楽しい紙芝居タイムもあります。小さいお子さんも一緒に! おやつ時間もあります!	管理栄養士 中川 敏子氏	なし

◎筆記用具を各自ご持参ください。Ⓜ第1・6・9回セミナーはパソコン操作(ワード・エクセル初級レベル)可能な方対象です。

◎各回定員あり(要予約) ★各回コーヒー・ティータイムあり!! ゆったりした気持ちでしっかり学ぼう!

### 託児について

※託児あり...1才以上就学前(6才)までのお子さんの託児を行います。(申し込み必要・定員あり)  
 託児なし...セミナーに子ども同席可。

### 申し込み方法

電話・FAX(講座名・参加者氏名・子ども氏名・年齢・住所・電話番号を明記)にて参加講座前日までに。

\*\*\*詳しくは各回のチラシをご覧くださいか、京都市ひとり親家庭支援センターまで電話でお問い合わせください!\*\*\*

京都市ひとり親家庭支援センター (旧 京都市母子福祉センター)

〒606-0846京都市左京区下鴨北野々神町26番地 北山ふれあいセンター内

TEL 075-708-7750 FAX 075-708-7833

開館時間

10:00~18:00  
 火曜日・祝日休み

